



UNA APROXIMACIÓN A LA ASISTENCIA SEXUAL
DIRIGIDA A MUJERES CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL Y SU SEXUALIDAD EN LA CIUDAD
DE VALENCIA.

Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales.
Itinerario de Salud. Trabajo Fin de Grado.



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

5 de Julio de 2018

Autor: Jose Miguel Cerezo Martínez

Tutor: Lucas Joaquín Puig Navarro

ÍNDICE

Resumen	2
Abstract	2
Introducción.....	3
1 Problema de la investigación.....	5
1.1 Problemática que implica el hecho de ser mujer y de serlo con diversidad funcional	5
1.2 Relevancia e importancia de la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional.....	6
2 Marco teórico.....	8
2.1 Antecedentes	8
2.2 Bases conceptuales.....	9
2.3 Derechos humanos y de la mujer con diversidad funcional.....	14
2.4 Cuestionamiento en lo referente a la asistencia sexual vista socialmente y de las mujeres con diversidad sexual y su entorno	15
2.5 Conclusión marco teórico.....	16
3 Diseño de la investigación.....	18
3.1 Objetivo general.....	18
3.1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
3.2 Metodología empleada/ Marco metodológico	19
4 Análisis en profundidad de las entrevistas.	22
5 Conclusiones.....	32
6 Limitaciones de la investigación	34
Referencias bibliográficas	36
Referencias webs.	36
Conferencias	37
Anexo I. Entrevistas dirigidas a mujeres con diversidad funcional.	
Anexo II. Entrevistas dirigidas a asistentes sexuales.	
Anexo III. Entrevistas dirigidas a distintos profesionales.	

RESUMEN

El proyecto de investigación que se va a llevar a cabo tratará el tema concreto de la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional y más en profundidad trataremos la sexualidad en estas mujeres.

Para tratar este asunto, queremos reflejar las diferencias entre los conceptos de discapacidad (incapacitante) y diversidad funcional (personas diversas o con otras capacidades).

Una vez definidos los conceptos y habiendo realizado un trabajo en profundidad a cerca de lo legislado al respecto, centraremos esta investigación en cómo viven su sexualidad las mujeres con diversidad funcional (desde un punto de vista vivencial, social, profesional) y cuál es la figura del asistente/a sexual. Todo ello estará explicado desde diferentes puntos de vista, entre ellos el de las mujeres con diversidad funcional como aspecto fundamental. Cabe remarcar que todas las personas según la OMS tienen derecho a vivir libremente su sexualidad.

Palabras clave: mujeres, diversidad funcional, asistencia sexual, derechos, sexualidad.

ABSTRACT

The following research project will be about the specific issue of sexual assistance aimed at women with functional diversity and it will also deal in depth with sexuality in these women.

In order to deal with this topic, we want to describe the differences between the concept of disability and functional diversity.

Once the concepts have been defined and after carrying out a detailed study of the legislation, we will center the investigation on how women live their sexuality with functional diversity (from a experiential, social and professional point of view) and what is the role of the sexual assistance. All of this will be explained from different points of view, being the functional diversity in women the most important aspect of them all. It is important to remark that according to the WHO, people have the right of living their sexuality as they want.

Keywords: women, functional diversity, sexual assistance, rights, sexuality.

INTRODUCCIÓN

Durante el último curso de Trabajo Social en el Itinerario de Salud se han tratado numerosos temas de gran interés en los módulos de Bienestar Internacional y de Diversidad Funcional. Entre esos temas de importancia tuve la iniciativa e interés de abordar el tema de la asistencia sexual a personas con diversidad funcional y la sexualidad de las mismas. Esto me ha llevado a centrar mi temática en esta área y no otro, delimitándolo a la ciudad de Valencia y contando con la colaboración en gran medida de la asociación Sexualidad Funcional y con el apoyo de otras figuras profesionales.

En primer lugar, quiero reflexionar sobre este tema a tratar, la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional y su sexualidad en la ciudad de Valencia. En esta investigación se expondrá la sexualidad en mujeres con diferentes tipos de diversidad funcional y sobre todo se intentará entender los problemas asociados a este asunto y de cómo se puede mejorar la vida de estas personas mediante la asistencia sexual, necesaria y útil de personas cualificadas para ello. Para ello me aproximaré al tema, estudiando desde que necesidad nace y desde donde partimos para llegar al punto en el que se puedan proponer objetivos y posteriormente las conclusiones.

La sexualidad, se ha vivido siempre como algo íntimo y privado, tendiendo casi siempre a ser un tema tabú, esto es percibido así, en tanto en personas que puedan desarrollar una vida sexual comúnmente “normalizada”, es decir, entendida así por toda la sociedad. Con respecto a los hombres, siempre se ha visto la sexualidad como signo de masculinidad y virilidad, sin embargo con las mujeres no ha sucedido igual y socialmente, la sexualidad femenina debe vivirse como algo muy íntimo.

La mayoría de las sociedades son educadas de manera restrictiva en lo referente a la sexualidad, esto produce en muchas ocasiones una gran desinformación sobre este tema. Teniendo en cuenta todo esto procuraremos acercarnos al punto de investigación que me ha llevado a indagar en esta problemática. Con esta teoría intentaré acercar el tema de investigación, que como ya hemos dicho antes tratará sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional y su sexualidad, y el porqué de simplemente el hecho ser mujer, hace que no existe una equidad con lo que respecta a los hombre.

Todo ello implica una doble discriminación, primeramente por el hecho que conlleva ser mujer y en segundo lugar el hecho que implica ser una persona con diversidad funcional y que esté considerada como un ser incapaz de realizar cosas por sí misma.

Por tanto y desde mi punto de vista tanto como Integrador Social y como futuro Trabajador Social, quiero proponer como tema de interés la sexualidad en mujeres con diversidad funcional como el punto que central de mi investigación, para ello trataremos su problemática y la propuesta de la asistencia sexual, para aquellas personas que lo necesiten y que serán el punto principal de la investigación.

1 PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

Analizar por qué existen tantos tabúes a la hora de hablar de la sexualidad de las mujeres y más específicamente de las que tienen algún tipo de diversidad sexual, y la asistencia sexual a las que por motivos de su diversidad funcional y experiencia vital derivada la misma necesiten recurrir a ella.

Nos centraremos en mujeres con diversidad funcional debido a que es uno de los colectivos más marginados y renegado de una vida sexual, tan solo por el hecho de ser consideradas incapacitadas para mantener relaciones afectivas.

Si bien conocíamos que los hombres con diversidad funcional, a lo largo de la historia han tenido más fácil acceso para acceder a trabajadoras sexuales. No sucedía ni sucede lo mismo en caso de las mujeres que viven en misma situación.

Por ello queremos remarcar en esta investigación las desigualdades de género existentes entre mujeres y hombres con diversidad funcional, al momento de acceder a una relación afectiva sexual y a tener una vida sexual sana y placentera. Ya que parece ser que las mujeres no sienten o no tienen o carecen de libido sexual.

Trataré por tanto de indagar a través de una investigación triangular donde participarán profesionales que hablan de sexualidad, tanto de mujeres con diversidad sexual que vivieron su primer experiencia sexual en la que intervino un asistente sexual.

1.1 PROBLEMÁTICA QUE IMPLICA EL HECHO DE SER MUJER Y DE SERLO CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Como punto de partida para llegar a la necesidad de la intervención de la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional, debemos analizar los problemas asociados a esta temática. De por sí, las mujeres con diversidad funcional se enfrentan a dos problemas:

El primero, -el hecho de ser mujer y no por el simple hecho de serlo, sino de cómo las sociedades han venido marginando a la mujer a lo largo de la historia, y esto en gran medida debido a la educación impartida. Los sistemas patriarcales habían tratado y tratan

a la mujer como un objeto inherente a la sociedad, es por esto que señalamos la adversidad por ser mujer y las dificultades que entraña serlo.

En segundo lugar en lo que refiere a la mujer con diversidad funcional, las sociedades tienden a mirar a estas mujeres como personas incapacitadas para realizar una vida plena, sin tener en cuenta sus capacidades, lo cual implica exclusión, por ello centraremos nuestro foco en lo referente a la sexualidad de estas mujeres.

1.2 RELEVANCIA E IMPORTANCIA DE LA ASISTENCIA SEXUAL DIRIGIDA A MUJERES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Lo relevante a este tema es que en muchas ocasiones la sexualidad de las mujeres con diversidad funcional no puede ejercerse de manera autónoma ni íntima. Es aquí entonces donde surge el problema que tratamos en esta investigación, al no poder tener una vida plena, y por tanto la sexual entra en este término.

Por ello nos hemos propuesto conocer como estas mujeres pueden tener esa plenitud a través de los asistentes sexuales o por ellas mismas sin la necesidad de esta figura. Para esto nos hemos acercado al tema recopilando opiniones, experiencias tanto desde el punto de vista de las mujeres con diversidad funcional, como del relato de asistentes sexuales. Esto lo hemos llevado a cabo realizando una serie de entrevistas que nos han acercado a la realidad del problema, su dimensión y el avance que se ha producido con la incorporación de los asistentes sexuales para estas mujeres o asociaciones como Sexualidad Funcional que trabajan directamente con la sexualidad de personas con diversidad funcional.

El problema principal que nos hemos encontrado es la falta de comprensión que existe por parte de la sociedad de que estas mujeres puedan desarrollar una vida sexual con plenitud a través de ellas mismas o de los asistentes, así como la falta de implicación de las administraciones públicas. Todo este problema viene dado debido al tipo de pensamiento generalizado que existe de que las personas que carecen de ciertas capacidades o con otras capacidades diferentes. Parece como que no tienen derecho a tener una vida plena debido a esa diversidad funcional y por tanto no tienen o no se conoce sobre la sexualidad de estas mujeres.

Por tanto es importante y como ya señala Katja Villatoro Bongiorno (2014), a lo largo de su artículo: *“Empoderamiento de la personas con diversidad funcional: clave para la inclusión y la equidad social”*. “El empoderamiento”, es uno de los principales objetivos que se deben dar a las personas con diversidad funcional, es fundamental para “la autonomía” de estas personas”. Es por eso que una manera de empoderar a la mujer con diversidad funcional, es también ofrecerle esa autonomía en el terreno sexual.

Así mismo, también lo remarca María Pilar Munera Gómez en su manual *“Trabajo Social y sus Instrumentos”* que “el empowerment o empoderamiento de las mujeres, es considerado el segundo principio rector de la Ley Orgánica 3/2007, para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres, de 22 de marzo (LOIEMH), con el sentido de valorar y fortalecer sus formas de hacer, de ejercer el poder y de relacionarse”. Es por esto que es importante que pongamos en valor también el empoderamiento de la mujer con diversidad funcional y poner énfasis en el derecho a su sexualidad.

Para concluir este punto en lo referente a la defensa de los derechos de las mujeres con diversidad funcional, es importante que incluyamos la figura del Trabajo Social, de la cual formo parte, como herramienta de cambio que promueve estos derechos, así más específicamente lo define la Federación Internacional del Trabajo Social (2014): “el trabajo social es un profesión basada en la práctica y una disciplina académica que promueve el desarrollo social, la cohesión, social, y el fortalecimiento y liberación de las personas. Los principios de la justicia social, los derechos humanos, la responsabilidad colectiva y es respeto a la diversidad son fundamentales para el trabajo social. Respaldado por las teorías de trabajo social, las ciencias sociales, las humanidades y los conocimientos indígenas, el trabajo social involucra a las personas y las estructuras para hacer frente a desafíos de la vida y aumentar el bienestar.”

2 MARCO TEÓRICO

Dado que el punto principal de análisis al que hacemos referencia es la necesidad de la asistencia sexual dirigida a mujeres con discapacidad funcional y su sexualidad, tendremos en cuenta varios apartados que ayuden a entender la necesidad de la importancia de esta asistencia.

2.1 ANTECEDENTES

Las personas con diversidad funcional siempre han sufrido discriminación, han sido estigmatizadas y aunque muchas de sus necesidades están siendo atendidas, para que esa discriminación y desigualdades no existan, la realidad es que en muchas situaciones estas necesidades no están cubiertas.

El derecho a la sexualidad de las personas con diversidad funcional, ha sido encubierto por mitos y tabúes, de pecados y delitos. Es tiempo de protagonizar el cambio, aun a riesgo de errores o críticas. La sexualidad es una condición de vida y no por tanto de supervivencia.

Esta marginación a personas con diversidad funcional se ha producido desde los principios de la humanidad, así nos podemos remitir y se agudizó más en el caso de las mujeres, se les veía como seres “raros”, aberraciones o castigos divinos y prácticamente sin derechos y relegados a la marginación social. Así lo recogen Mario Toboso Martín del Instituto de Filosofía, CSIC y M^a Soledad Arnau Ripollés de la UNED (2008) en su artículo *“La discapacidad dentro del enfoque de capacidades y funcionamientos de Amartya Sen”*, cuando señalan “el modelo de la prescindencia” y sus submodelos: “el eugenésico que va desde de la antigüedad clásica de las sociedades griegas y romanas que se fundamentaban en motivos religiosos”. O “el submodelo de la marginación de la Edad Media donde las personas con discapacidad se incluían dentro del grupo de pobres y los marginados”.

Referente a lo sexual, se entendía que estas personas no debían tener derecho a vida sexual alguna y aún menos a la reproducción, esgrimiendo la creencia de que esa diversidad podría ser transmitida a los descendientes. Estas creencias estaban y siguen estando relacionadas con la educación.

Más tarde y como también señalan Mario Toboso Martín y M^a Soledad Arnau Ripollés, con el modelo médico rehabilitador y dentro del campo de la medicina, la discapacidad pasó a considerarse como “enfermedad”. Posteriormente y en la actualidad hablaremos del proceso de evolución del término de discapacidad a la denominación de diversidad funcional, del cual trataremos en el siguiente punto sobre bases conceptuales.

En lo referente a la sexualidad esa evolución ha llegado al punto actual, en que aunque insuficiente, existen métodos para que estas personas puedan disfrutar de vida íntima, contando con los asistentes sexuales, en lo referente a las mujeres con diversidad funcional, especialmente aquellas que por su tipo de diversidad o su experiencia de vida les sea necesario.

Por esta razón dirijo la investigación a las mujeres de este colectivo y más concretamente a la parte más personal e íntima de las mismas, nos referimos a la necesidad que tienen estas mujeres en lo referente a su vida sexual.

El deseo sexual, es un hecho que va relacionado a cualquier persona y consideramos que es un derecho que toda persona debe tener independientemente de sus capacidades. Esta investigación trata de forma concreta de la necesidad de la asistencia sexual que necesitan muchas mujeres con diversidad funcional y que no tengan que recurrir a la prostitución, como ha venido siendo habitual a lo largo del tiempo.

En países como Dinamarca, Holanda, Suiza, Bélgica o Alemania la asistencia sexual se considera un servicio de salud y como tal está subvencionado desde hace más de veinte años, así lo exponía meses atrás el psicólogo Felipe Hurtado en una conferencia en Valencia sobre *Sexualidad y Diversidad funcional*.

2.2 BASES CONCEPTUALES

Para poder tratar el asunto de la sexualidad en mujeres con diversidad funcional debemos conocer los términos esenciales que nos puedan ayudar a comprender las situaciones a las que estas mujeres se enfrentan en su vida diaria.

En primer lugar debemos hacer una diferenciación entre los conceptos de discapacidad y el de diversidad funcional, ya que se ha producido una evolución del primero al segundo:

Primeramente el término **discapacidad** siempre ha tenido un enfoque desde el punto de vista del “modelo médico rehabilitador” como ya comentábamos en el punto anterior y como ya señalaban Mario Toboso Martín y M^a Soledad Arnau Ripollés en el artículo ya mencionado”, en el cual comentan que “la atención de este modelo se centra en la discapacidad (en aquello que la personas no es capaz de realizar)”. “Desde este modelo, las personas con discapacidad se convierten en objetos médicos, y por ello, sus realidades son contempladas y explicadas desde un prisma exclusivamente medicalizado (y medicalizante)”. Este concepto, por tanto se centra más en la discapacidad de las personas, es decir, en lo que las personas no son capaz de hacer. Por tanto podemos decir que tiene un enfoque negativo y que en vez de hacer hincapié en las capacidades, se centra en las incapacidades y por tanto le otorga la figura de paciente y no la de persona como otra cualquiera con diferentes capacidades.

Por otra parte, el término discapacidad supone también un problema relativo a las sociedades y sus sistemas políticos, se trata de un concepto generalizado de los propios sistemas sociales, debido en gran medida al entorno, es decir, por las barreras y la marginación de las propia masa social, hacia las personas que no presentan el condicionamiento que se asume como normal. Por este motivo es primordial tratar el problema desde donde radica, que es entorno social y científico.

La **diversidad funcional** en cambio incluye la discapacidad, este concepto por tanto nos indica que intervención con este sector de la población debe ir orientada a favorecer las capacidades y demandas de estas personas. Cuando hablamos de capacidades nos referimos a las cualidades que se deben engrandecer de las personas con diversidad funcional, es decir, debemos dirigirnos al modelo social que empodere estas capacidades y que ayuden a abrir paso a las posibilidades que ofrezcan tanto participación en la sociedad como autonomía dentro de la misma. En personas con diversidad funcional nos estamos refiriendo a que estas puedan conocer sus propias capacidades, que en muchas ocasiones son desconocidas hasta para ellas mismas. Por tanto este es el nuevo término con el que este colectivo quiere referirse, así mismo como personas con diversidad funcional y por tanto es el término con el cual me referiré a estas y personas y más concretamente a mujeres a lo largo de la redacción de la investigación.

En España la socióloga Susana Rodríguez Díaz de la Universidad Nacional de Educación a Distancia y Miguel A. V. Ferreira de la Universidad Complutense de Madrid, señalan (289-294, 2010) en su artículo “*Desde la Discapacidad hacia la Diversidad Funcional*.”

Un ejercicio de normalización” que “el colectivo de personas con discapacidad en España ha propuesto el concepto de Diversidad Funcional para reivindicar su derecho a tomar decisiones y a abandonar la marginación a la que tradicionalmente ha sido sometido”. En el mismo también comentan como el modelo médico rehabilitador ha incapacitado a las personas con diversidad funcional y como desde el año 2005, “el grupo de comunidad virtual que el movimiento por una Vida Independiente español creado en Internet en 2001 por el Foro de Vida Independiente”. Señalaban la importancia de incluir este nuevo término, para corregir “la nomenclatura negativa” que aportaba el término discapacidad funcional de modelo médico rehabilitador.

Otros conceptos de gran importancia para este tema, pero para la vida en general de las personas con diversidad funcional son:

La **autonomía**, es aquella que proporciona a las personas con diversidad funcional el hecho de poder participar en decisiones importantes así como poder emprender actividades individuales. Todas estas acciones contribuyen a que exista la equidad social que se necesita entre personas independientemente de sus capacidades. Así mismo se refleja en la “Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia en su “Artículo 2. Definiciones”, donde la primera definición a la que hace referencia es la de “Autonomía: como “la capacidad de controlar, afrontar y tomar, por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria”.

En esta misma línea y haciendo referencia la ley anterior cabe incluir el concepto de **dependencia**, la cual la define como “el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o la pérdida de autonomía física y mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal”. Esta definición debería ser revisada por los estamentos políticos, para sustituir el término discapacidad por el de diversidad funcional, tal y como viene proponiendo el Foro de Vida Independiente o comunidades como la valenciana ya han tomado la iniciativa de cambiarla.

Por otro lado el concepto **sexualidad**, es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas, que caracterizan cada sexo (macho o hembra). También es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo, según la OMS se define como “un aspecto central del ser humano que le acompaña a lo largo de su vida, abarca el sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual; se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, actitudes, valores, conductas, practicas, papeles, y relaciones interpersonales ...”.

En lo que respecta a la sexualidad de las mujeres con diversidad funcional, no debería ser en nada distinto a lo que se describe. Sin embargo, la sociedad tiende a pensar que estas mujeres no pueden acceder a este tipo de emociones psíquicas y aún menos de manera física.

En cuanto al **sexo**¹, hace “referencia a los cuerpos sexuados de las personas, esto es a las características biológicas (genéticas, hormonales, anatómicas y fisiológicas) a partir de las cuales las personas son clasificadas como machos o hembras de la especie humana al nacer, a quienes se nombra como hombres o mujeres, respectivamente”.

Las mujeres con diversidad funcional no son ajenas a esta nomenclatura y por tanto no dejan de ser mujeres como cualquier otra.

Seguidamente la **salud sexual**, es aquel “estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre es necesario que los derechos sexuales de las personas se reconozcan y garanticen”.

A esta salud sexual tienen el derecho de acceder todas las personas y debe garantizarse el poder disfrutar de este tipo de relaciones a las mujeres con diversidad funcional y poner

¹ Suárez Cabrera, J. M. (Diciembre de 2016). *Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales*. Recuperado el 5 de Junio de 2018, de <https://lambdavalencia.org/novaweb/wp-content/uploads/2017/12/2.-Glosario-de-la-diversidad-sexual-de-g%C3%A9nero-y-caracterisiticas-sexuales-SEGOB.pdf>

todos los medios disponibles, y más teniendo en cuenta la vulnerabilidad de estas mujeres, ya no por el hecho de serlo si no también por su condición que las caracteriza.

La **afectividad** “es aquella capacidad que tiene el individuo para reaccionar ante ciertos estímulos, ya sean del medio interno o externos y que se caracterizan por los sentimientos y emociones”.

En muchas ocasiones se sostiene que las mujeres con cierta diversidad funcional, carecen de afectividad y no pueden mostrar esas emociones, pero en todas ellas como en cualquier persona, existe esta afectividad que se transforma hacia otro tipo de afectividad sexual.

Por otro parte, es importante que se defina cuál es la figura del asistente sexual, ya que una parte fundamental a la hora de hablar de asistencia sexual y en este caso dirigida a mujeres con diversidad funcional.

La figura del **asistente sexual**², “es aquella persona que guía, ayuda, orienta a otra persona, que debido a su diversidad funcional o discapacidad física o psicológica, tenga dificultad o imposibilidad para estimularse o para tener contactos eróticos con otras personas”.

Este concepto y el de sexualidad son los pilares fundamentales de nuestra investigación, para ello se ha recopilado información para su cometido y de cómo las mujeres con diversidad funcional tienen la posibilidad de experimentar su sexualidad con la ayuda de este asistente o por sí mismas, sin la ayuda de este. Es decir por tanto, como han vivido su sexualidad a lo largo de su vida o desde que tienen diversidad funcional, ya que esta puede ser adquirida desde el momento del nacimiento o a lo largo de nuestras vidas.

Por otro lado, a lo largo de la investigación uno de los asistentes se refirió al **acompañamiento íntimo**. Se entiende por tanto este término como un tipo de asistencia sexual, en la cual el acompañamiento consiste en las posibilidades que da un asistente de tener una cita con alguien con diversidad funcional que lo acepte y no sienta rechazo, sino que haga sentir como una persona más.

² *Sersexual*. (5 de Agosto de 2013). Obtenido de La asistencia sexual no es una forma de prostitución: <http://sersexual.com/la-asistencia-sexual-no-es-una-forma-de-prostitucion/>

2.3 DERECHOS HUMANOS Y DE LA MUJER CON DIVERSIDAD

FUNCIONAL

En primer lugar haremos hincapié en la igualdad; si en realidad deseamos una sociedad justa e igual entre individuos, tenemos que tener en cuenta el “Real Decreto Legislativo 1/2013, 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad funcional y de su inclusión social”, en España, la cual “reconoce una serie de derechos y a los poderes públicos hacer cumplir los mismos, poniendo en valor esta ley que es necesario incluir el derecho sexual como cualquier otro y que los estamentos públicos pongan los medios y la intención para que pueda desarrollarse este derecho”, por ello quiero hablar de la asistencia sexual como una herramienta necesaria, dirigida a mujeres con diversidad funcional y de su sexualidad como un derecho más.

Así mismo se debe tener en cuenta un punto importante de la “*Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad*” de la Convención de Naciones Unidas de 2006, supuso un cambio para el derecho de las personas con diversidad funcional. La misma expone en su “*Artículo 6. Mujeres con discapacidad*”, establece que:

“1. Los Estados Partes reconocen que las mujeres y las niñas con discapacidad están sujetas a múltiples formas de discriminación y, a ese respecto, adoptarán medidas para asegurar que puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.” Y “2. Los Estados Partes tomarán todas las medidas pertinentes para asegurar el pleno desarrollo, adelanto y potenciación de la mujer, con el propósito de garantizarle el ejercicio y goce de los derechos humanos y las libertades fundamentales establecidos en la presente Convención”.

Por lo que el derecho a la sexualidad y a la asistencia sexual en referencia a mujeres con diversidad funcional que se va analizar en nuestra investigación, la basamos sobre todo en la libertad y la dignidad que supone este hecho para estas mujeres y que como bien hemos citado antes, así se manifiesta en la Convención de las Naciones Unidas. El derecho de poder disfrutar su propia sexualidad sin que ninguna persona, entidad o autoridad se lo imponga. Debe resultar positivo también que exista este tipo servicio, el de la asistencia sexual, para aquellas mujeres que lo ven como una necesidad propia para el desarrollo y progreso a lo largo de sus vidas.

Así mismo la convención anteriormente citada recoge en su “Artículo 25. Salud”, lo siguiente:

“Los Estados Partes reconocen que las personas con discapacidad tienen derecho a gozar del más alto nivel posible de salud sin discriminación por motivos de discapacidad”. “Proporcionarán a las personas con discapacidad programas y atención de la salud gratuitos o a precios asequibles de la misma variedad y calidad que a las demás personas, incluso en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, y programas de salud pública dirigidos a la población”. Este último haciendo referencia a la salud sexual, es por tanto aquí, si cabe el recalcar la importancia de la vida sexual de las mujeres con diversidad funcional.

En otras muchas ocasiones las personas con diversidad funcional, en la mayoría de los casos les cuesta relacionarse con otras personas y en gran parte de las veces esto se debe al tipo de educación que han tenido desde la infancia y el trato de sobre protección por parte de sus familias, así lo señalaba también Felipe Hurtado³. El tema de la educación es otro elemento importante que debemos tratar, debemos hacer ver que estas mujeres, puedan necesitar este tipo de asistencia o no y hablarles educación sexual. Para que se vea como algo natural y como una solución a un problema social que existe.

2.4 CUESTIONAMIENTO EN LO REFERENTE A LA ASISTENCIA SEXUAL VISTA SOCIALMENTE Y DE LAS MUJERES CON DIVERSIDAD SEXUAL Y SU ENTORNO

A través del cuestionamiento de dos preguntas, nos hemos propuesto contestar las siguientes cuestiones:

¿Por qué se confunden los términos asistencia sexual con prostitución por parte de la sociedad?

Una de las confusiones más habituales es que a la hora de plantear la asistencia sexual como una ayuda social es como, la sociedad lo percibe como un término despectivo y de forma generalizada lo asocian a un tipo de prostitución. Esto es debido a la falta de

³ Conferencia sobre *Sexualidad y diversidad funcional* realizada en el MUVIM (Museo Valenciano de la Ilustración y la Modernidad), el 18 de diciembre de 2017 en Valencia.

información que existe sobre la problemática de las mujeres con diversidad funcional, que son mujeres con las mismas necesidades e inquietudes a cualquier otra. Es por ello necesario, explicar y dar a conocer en que consiste el trabajo de un asistente sexual y como estas mujeres necesitan de su ayuda para tener una vida sexual lo más plena, íntima y autónoma posible.

¿Por qué los familiares de mujeres con diversidad funcional son reacias a conocer el papel que ejerce un asistente sexual y a qué descubran su sexualidad?

La desinformación que existe en torno al papel que desarrolla el asistente social y la sexualidad de sus hijas, hace que muchos familiares de estas mujeres sean contrarios a recibir esta ayuda. Sería por tanto necesario establecer programas informativos, que incluso las familias agradecerán, debido a que en muchas ocasiones son las familias quienes tienen que satisfacer las necesidades sexuales de las niñas.

Y también las propias personas que en muchas ocasiones desconocen que existen este tipo de servicios o por vergüenza o miedo a ser rechazadas no los reclaman. Esto se puede deber al paternalismo con el que se actúa hacia estas personas.

2.5 CONCLUSIÓN MARCO TEÓRICO

La asistencia no significa que los asistentes sexuales, que se dediquen a este trabajo sean quienes tengan relaciones coitales con las personas asistidas; el objetivo, es ayudar a conocer su cuerpo, ayudar a tener relaciones con otras personas. Esta asistencia no es necesaria en todas las personas con discapacidad funcional.

Sabemos de la dificultad que conlleva comprender este tipo de programas por parte de la sociedad y de los tabúes que conlleva abordar el tema de la sexualidad humana en general. Y aún más difícil resulta comprender cuando mencionamos la sexualidad de una persona que tiene una diversidad funcional. Es por esta razón y no otra, que debemos tratar este tema con rigurosidad, explicando en toda su extensión en que consiste este tipo de asistencia e intentar que se vea como cualquier otra necesidad social. Debemos tener una visión globalizada de las necesidades de estas personas, ya que sienten y desean en muchos casos lo mismo que el resto de la sociedad, a la vez que tienen los mismos

derechos que el resto de la población. La idea por tanto es poder darles la mayor calidad de vida posible y las oportunidades que existan para ello.

En general podemos considerar que la vida sexual de estas personas que tienen diversidad funcional, pero también que es un tema desconocido y existen pocas experiencias de cómo han de ser tratados. Cabe considerar que los entornos más próximos a estas personas son los que las conocen mejor y su deseo es darles las mejores condiciones que puedan hacerles llevar una vida lo más autónoma y de calidad posible.

3 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación ha constado de las siguientes partes: objetivo general, objetivos específicos y la metodología llevada a cabo, que darán lugar al análisis y las conclusiones finales de nuestra investigación.

3.1 OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de esta investigación, tras conocer de primera mano la problemática y las dificultades que tienen estas mujeres para tener derecho a vivir su sexualidad será: hacer una aproximación a un análisis en profundidad de la situación y conocer los beneficios que tienen para estas mujeres la figura del asistente sexual o acompañante íntimo, así como su sexualidad propiamente dicha.

3.1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1º. - Conocer algunos casos sobre mujeres con diversidad sexual, ya sea del tipo que sea y de la importancia del sexo en sus vidas.
- 2º. - Analizar en algunos de los casos la satisfacción personal de las mujeres con diversidad sexual que han podido vivir su sexualidad, ya sea con ayuda de la asistencia sexual o sin ella.
- 3º. - Preguntar a las mujeres entrevistadas si sus familias han aceptado que vivan su sexualidad y como ven que contraten los servicios de una persona asistente sexual.
- 4º. - Analizar algún caso sobre cómo viven su sexualidad aquellas mujeres del colectivo LTBI (Lesbianas, Trans, Bisexuales e Intersexuales).
- 5º. - Aproximarse y analizar a partir de algún caso entrevistado al trabajo que ejerce la figura de las personas asistentes sexuales en referencia a cómo trabajan, cómo son remunerados y cuál es la gratificación personal.
- 6º. - Preguntar y analizar las respuestas de personas profesionales ya sean sexólogas, médicas, psicólogas, trabajadoras sociales, y enfermeras, sobre la temática que trata la investigación en la ciudad de Valencia.

3.2 METODOLOGÍA EMPLEADA/MARCO METODOLÓGICO

Para el análisis hemos llevado a cabo una investigación de carácter cualitativo por medio de tres tipos de entrevistas con preguntas semiestructuradas, todas ellas contienen doce preguntas que nos darán respuestas a nuestros objetivos y también nos proporcionarán información que nos ha servido para proponer conclusiones.

Las entrevistas han sido grabadas y reescritas en el momento, ya que, algunas de las mujeres con diversidad funcional nos pidieron que no fueran grabadas, ya que presentaban dificultades para expresarse.

Entre los tres tipos de entrevistas encontramos una dirigida a mujeres con diversidad funcional, otra a personas asistentes sexuales y una última dirigida a profesionales. Las primeras de ellas nos han servido sobre todo para conocer de primera mano las necesidades e impresiones sobre la asistencia sexual para mujeres con diversidad funcional y su sexualidad, hemos realizado una serie de entrevistas, tanto a mujeres que han accedido a este tipo de asistencia, así como a otras que les gustaría acceder u otras que no lo hicieron y nos ayudado a conocer cómo viven su sexualidad. También hemos incluido en la entrevistas a dos asistentes sexuales, y por otro lado en la parte profesional a una sexóloga que trata con estas mujeres, un enfermero y una docente que nos han dado su opinión desde su punto profesional. El fin ha sido conocer su impresión y opinión sobre este tipo de servicios y la sexualidad de las mujeres con diversidad funcional.

Elegimos la metodología cualitativa porque era la más adecuada dado que el tipo de temática que íbamos a tratar iba dirigido a un grupo muy concreto de la población. Era por tanto difícil obtener resultados concretos por medio de una investigación cuantitativa. Ya que lo que pretendíamos era ahondar en relatos vivenciales de las personas que entrevistamos, así como la opinión de otros profesionales que tuvieran conocimiento de la asistencia sexual o relación con mujeres con diversidad funcional.

El instrumento que hemos utilizado para ello, ha sido el empleo de tres tipos diferentes de entrevistas que se pueden ver en los anexos al final del proyecto. Porqué tres tipos: porque en primer lugar queríamos obtener información de las mujeres con diversidad funcional, sin duda nuestro principal interés y el tronco de nuestra investigación. Por otro lado queríamos aproximarnos a conocer la figura del asistente sexual, este sería el segundo punto importante de nuestra investigación y del cual hacemos referencia a la asistencia sexual como un derecho que se ha de reivindicar dirigido en este caso a estas

mujeres, pero también al resto de personas con diversidad funcional. En último lugar y no menos importante, queríamos conocer la opinión de algunos profesionales que trabajan como mediadores de este servicio (el de la asistencia sexual o acompañamiento íntimo) o que están a favor del mismo.

En cuanto a la muestra seleccionada fue la siguiente:

Para las entrevistas dirigidas a mujeres con diversidad funcional fueron las cinco que a continuación mencionamos:

Mujer A de 52 años con parálisis cerebral.

Mujer B de 26 años con ceguera total.

Mujer C de 50 años con parálisis cerebral infantil.

Mujer D de 20 años con parálisis cerebral.

Mujer E de 37 años con parálisis cerebral infantil.

Porque estas mujeres y no otras, primeramente porque fueron pocas a las que pudimos acceder a entrevistar, dado al escaso conocimiento del tema y las dificultades que más adelante se detallaran y tuvimos para llevar a cabo una investigación de estas características y con el tiempo estimado.

Estas porque como ya comentábamos anteriormente por el hecho de ser mujeres ya son discriminadas, pero también por el hecho de serlo con diversidad funcional, implica una doble discriminación, que hace que este tema tenga más relevancia sin duda.

Por otro lado estarían dos entrevistas dirigidas a los asistentes sexuales:

Hombre A de 39 años asistente sexual/ acompañante íntimo.

Hombre B de 39 años, asistente sexual y masoterapeuta.

Porqué ellos, porque habían vivenciado directamente esta experiencia con mujeres con diversidad funcional y nos podían aproximar a las características y el contexto en el que podemos definir la asistencia sexual.

Y por último las entrevistas dirigidas a distintos profesionales que fueron los siguientes:

Una mujer de 42 años de profesión sexóloga y médica.

Un hombre de 57 años enfermero.

Una mujer de 53 años docente.

Han sido fundamentales para obtener datos cualitativos sobre esta temática y como refuerzo que avala que nuestra investigación muestra interés a personas de distintas profesiones relacionadas con personas que tienen diversidad funcional y que refuerzan la idea a que tienen derecho a vivir su sexualidad.

4 ANÁLISIS EN PROFUNDIDAD DE LAS ENTREVISTAS

Después de la investigación debemos tener en cuenta la importancia de ofrecer a las mujeres con diversidad funcional un sistema que las empodera de forma individual, y establezca la asistencia sexual como un modelo de poder obtener un grado de autonomía e intimidad muy grande. Hemos entendido que lo importante es cómo estas mujeres quieren que se las vea, como el resto de mujeres del mundo (todas las personas somos “normales”).

A continuación realizaremos un análisis más profundo de las entrevistas que hemos realizado a cinco mujeres con distintos tipos de diversidad funcional, para ello haremos referencia a algunas de las preguntas que darán respuesta a nuestros objetivos.

En primer lugar realizaremos por orden de importancia un análisis sobre algunas de las respuestas que obtuvimos a las preguntas de las entrevistas dirigidas a mujeres con diversidad funcional:

Pregunta 3. ¿Qué piensas del sexo? ¿Es importante para tú vida?

Todas ellas ven el sexo como parte fundamental en la vida de las personas tengan o no diversidad funcional, ya que como comentan es una faceta más del ser humano. Ellas consideran por tanto que es importante en sus vidas, porque también lo practican.

Algunas respuestas a estas preguntas fueron:

“-Es una parte más del ser humano, y es necesario para cualquier ser humano, es muy necesario para vivir mejor, te cambia la vida...”. (Mujer A).

“-Es importante porque me gusta disfrutarlo acompañada de otra persona y porque me hace sentir bien”. (Mujer B).

“-El sexo es una necesidad básica para el desarrollo emocional y social de las personas,...”. (Mujer C).

“-Es un aspecto fundamental de la vida de cualquier persona tenga diversidad funcional o no y se debería de tener en cuenta de cara al desarrollo de cada individuo, igual que se tienen en cuenta otras facetas del ser humano. El sexo para mí si es importante considero que todos tenemos derecho a disfrutar de una vida sexual plena y satisfactoria al igual que tenemos derecho a tener un trabajo, una casa propia y las mismas cosas en igualdad de condiciones que el resto de personas que no tengan una diversidad funcional”. (Mujer D).

“-... ya lo práctico y mi relación con ese tema es mucho más sana y me ha ayudado a quererme más y quitarme de la cabeza el -nadie quiere follar conmigo porque estoy en silla de ruedas-”. (Mujer E).

Estas respuestas denotan la importancia del sexo también en mujeres con diversidad funcional. Que son conscientes de ello y que por el hecho de tener diversidad funcional, no las hace menos relevantes en este tema.

Con ello se pretende dar a conocer que estas mujeres hablan del sexo sin ningún tabú, que saben lo que es, como les hace sentir y de la importancia que tiene en sus vidas y en el resto de personas.

Son personas no son seres inherentes al resto de la sociedad por el hecho de ser mujeres diversas o con diversidad funcional. Este hecho no las hace incapaces y menos valiosas a la hora de abordar u opinar sobre un tema tan natural como es el sexo o mantener relaciones sexuales.

Con esta pregunta contestaríamos al primero de nuestros objetivos específicos planteados: “- Conocer algunos casos sobre mujeres con diversidad sexual, ya sea del tipo que sea y de la importancia del sexo en sus vidas”.

Las siguientes preguntas responderían a nuestro segundo objetivo: “- Analizar en algunos de los casos la satisfacción personal de las mujeres con diversidad sexual que han podido vivir su sexualidad, ya sea con ayuda de la asistencia sexual o sin ella”. En el cual las mujeres hablan abiertamente de su sexualidad, tanto conocida por ellas mismas como por medio de un asistente sexual. A continuación vamos a remarcar algunas respuestas que dieron estas mujeres a estas preguntas.

Pregunta 5. ¿Cómo te ha ayudado poder descubrir tú sexualidad? ¿Cómo te has sentido?

“- Me he sentido más persona, más humana y sobre todo más mujer. Tengo más coraje para poder defender mis derechos”. (Mujer A).

“- Me sentido más normal, más persona, un tabú resuelto. Un misterio descubierto. Algo que tenía que hacer y lo he hecho. Una liberación.

Me ha hecho sentir más atractiva con mayor personalidad, más suelta a nivel social, menos cohibida a la hora de hablar del sexo y con más autoestima”. (Mujer C).

En ambas y si hubiéramos incluido el resto de respuestas de las otras tres mujeres habríamos obtenido los mismos resultados en cuanto a la percepción sobre como ellas han vivido el poder conocer y vivir su sexualidad. Apreciamos que este hecho les ha aumentado su autoestima a la vez que les ha liberado y le ha hecho sentir que forman parte del resto de la sociedad como personas.

Pregunta 6. ¿Ya conocías tú sexualidad antes de tener tú primera experiencia con una persona asistente sexual?

“- No, fue la primera vez a mis 50 años, por primera vez te tocó un hombre, hasta entonces ningún hombre querían acercarse a mí.

Que duro es que nadie quiera acercarse a ti o que no te traten como eres. Me da mucha pena la gente que no ve a la persona como es”. Mujer A

“- Si, que conocía mi sexualidad desde la adolescencia, pero nunca he tenido una asistente sexual, pero me gustaría”. Mujer B

“-Sí, yo antes de asistir a un asistente sexual, ya me masturbaba y tuve algunos encuentros íntimos furtivos (...), luego ya tuve contrato con un asistente sexual y pude descubrir mejor mi capacidad para tener sexo y disfrutar más de mis zonas erógenas”.

Aquí cabe mencionar que solamente las mujeres A y C vivenciaron experiencias con asistentes sexuales, el resto no lo han necesitado y una de ellas la mujer B, le gustaría probar este tipo de asistencia. Es decir, la asistencia sexual es un servicio más, no es algo que estrictamente sea necesario para mujeres con diversidad funcional, porque por ellas mismas también han sido capaces de explorar su sexualidad.

Así por ejemplo la mujer de 52 años con PCI si nos comenta que ha contado en varias ocasiones con la ayuda de un asistente sexual, y que el hecho de desarrollar su vida sexual de forma plena, le ha hecho sentirse más libre.

Pero si es importante que para aquellas que no han podido hacerlo como es el caso de la mujer A, tengan la oportunidad de poder recibir estos servicios, ya que como ella expresa el hecho de que ninguna persona se le quisiera acercar a ella por su diversidad funcional, le hacía sentir pena.

Pregunta 7. ¿Cómo te sientes ahora que puedes conocer tu propia sexualidad con la ayuda de la asistencia sexual?

“- Me siento más fuerte, con más libertad, no tengo miedo, me siento una persona realizada. Ha sido muy importante para mí. No me lo puedo creer a día de hoy. Es que no me lo creo a día de hoy no me lo creo”. Mujer A

“- Me siento menos cohibida, menos vergüenza, tengo menos pudor, veo la sexualidad como algo más normal y más natural”.

El hecho de que estas dos mujeres pudieran acceder a la asistencia sexual, les ha permitido poder experimentar su sexualidad de una forma espontánea y que les ha hecho liberarse de los miedos que podían tener hacia lo desconocido.

Se sienten personas más realizadas, con menos pudores y sin vergüenza a la hora de poder hablar de este tema.

Con la siguiente pregunta pretendemos dar respuesta a nuestro tercer objetivo: “- Preguntar a las mujeres entrevistadas si sus familias han aceptado que vivan su sexualidad y como ven que contraten los servicios de una persona asistente sexual”. En el cual hablamos de la opinión que tuvieron sus familias y como influyó en parte en el descubrimiento y la vivencia de su sexualidad.

Pregunta 10. ¿Cómo informas a tú familia o amistades que tienes deseos de mantener relaciones sexuales? ¿Cómo fue la primera impresión de ellas? ¿Y si te apoyaron o ayudaron en ello?

“-No se lo he contado a mi madre, ni a mi padre porque no creo que entendieran que su hija tuviera relaciones sexuales y más pagando.

La primera persona a la que se lo dije fue a mí hermano, que es para mí como un amigo. Él me dijo ten cuidado, que pueden pasar muchas cosas, estas segura de lo que haces, me dijo, y yo le dije que sí”. (Mujer A).

“- Con mi padre comento mucho estos temas y es el que me ha aconsejado que solicite este tipo de ayuda”. (Mujer B).

“-No informo me busco la vida, porque pensaba que ellos querían quitarme las ideas de la cabeza, diciéndome que no era tan bueno como parece.

Mi madre me ha inculcado mucho que tenga cuidado con los hombres que no fiara mucho de ellos. Entonces para que no me metieran más miedos decidí no decidir nada”. (Mujer C).

“- Bueno en un principio no informé de que tuviera deseos de mantener relaciones sexuales, puesto que pienso que es algo inherente en el ser humano y se entiende que cualquier persona llegada a una edad determinada tiene deseos sexuales y no por ello todo el mundo va informando a su entorno de esos deseos. No obstante cierto es que llegó un punto que tuve que hacerle entender sobre todo a mis padres que era una mujer como cualquier otra y como tal tenía deseos sexuales. Mi madre lo entendió mejor, pero mi padre al ser una persona más conservadora o clásico no lo he entendió tan bien y se negaba a la posibilidad de que yo mantuviera relaciones porque no quería que yo pudiera quedar embarazada, no obstante tengo que decir que pese a la oposición de mi padre yo desarrollé mi sexualidad igual que otros aspectos de mi vida”. (Mujer D).

“- Con mi familia sinceramente solo lo hablo con mi madre y siempre me apoya aunque la primera vez que se lo dije, me dijo que tenía miedo de que mi novia no tuviera en cuenta mi situación”. (Mujer E).

De todas estas respuestas podemos deducir la dificultad que tuvieron a la hora de hablar sobre sexualidad con sus familias, ya que en algunos casos tuvieron miedo a ser cuestionadas por sus familias, haciéndoles ver que la sexualidad no era algo que fuera con ellas.

Por otro lado, y por lo que ellas comentan podemos observar que en muchos casos sus familiares en todo momento las sobreprotegían, para que nadie les hiciera daño por el hecho de ser mujeres con diversidad funcional.

A continuación vamos a dar respuesta al cuarto objetivo: “- Analizar algún caso sobre cómo viven su sexualidad aquellas mujeres del colectivo LTBI (Lesbianas, Trans, Bisexuales e Intersexuales)”. Donde pretendemos también visibilizar a las mujeres LTBI con diversidad funcional.

Pregunta 11. ¿En qué situación crees se encuentran las mujeres LTBI (lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales) con diversidad funcional que nunca han vivido su sexualidad?

“-Creo que las mujeres diversas LTBI que no viven su sexualidad se encuentran en una situación muy complicada y además se sienten más fuera de lugar de lo que se siente una mujer hetero diversa ya que ellas tienen cero representación en la sociedad y además si una mujer diversa no ha salido del armario con nadie de su entorno no puede hablar con nadie de sus miedos o dudas con respecto a ese tema”.

El hecho de que esta mujer pertenezca al colectivo LTBI, nos hace posible aproximarnos a la realidad y la dificultad que implica ser una mujer diversa, como relataba la mujer E. Y para una mujer heterosexual con diversidad funcional ya implica dificultades el hecho a poder vivir una vida sexual como cualquier otra mujer sin diversidad. El hecho de ser lesbiana, trans, bisexual o intersexual y además con diversidad funcional implica un hecho más que aparta a este sector de la población de poder vivir su sexualidad.

En segundo lugar vamos a pasar a analizar algunas respuestas a las preguntas realizadas a los dos asistentes sexuales y que responderán a nuestro quinto objetivo: “- Aproximarse y analizar a partir de algún caso entrevistado al trabajo que ejerce la figura de las personas asistentes sexuales en referencia a cómo trabajan, cómo son remunerados y cuál es la gratificación personal. Partiendo de los siguientes fragmentos:

Pregunta 4. ¿Por qué decidiste dedicarte a esta profesión? ¿Y dónde comenzaste a formarte como asistente/a sexual?

“Decidí dedicarme porque cuando empecé me vi preparado para hacerlo y tenía muchas ganas de trabajar con la sexualidad de una forma más profunda”. (Hombre A)

“Hace tiempo a raíz de una experiencia personal donde me di cuenta que somos tan frágiles y en las que necesitaba ayuda para mis necesidades, pues me comencé a hacer preguntas y cuando descubrí que existía la figura pues me adentré en el mundo”. (Hombre B).

Pregunta 5. ¿Cómo te sientes ejerciendo este trabajo?

“Me siento privilegiado de poder acceder a tantos cuerpos diversos, que me enseñan cómo es la sexualidad humana y cuantas formas diversas hay para disfrutarla”. (Hombre A).

“Como en cualquier otro, simplemente que la gratificación aquí con la sonrisa de alguien que sabes lo hace desde el alma, pues me vale más” (Hombre B).

Pregunta 6. ¿Cuál es la remuneración que recibes en la realización por el trabajo que realizas como asistente/a sexual?

“El tema económico es delicado, porque yo, en mi caso lo planteo como una barrera para evitar el apego emocional que se pueda crear entre la persona usuaria y yo”. (Hombre B).

Pregunta 8. ¿Cómo te gratifica emocionalmente este trabajo?

“Este trabajo me gratifica profesionalmente, porque es un campo de estudio de la sexualidad humana, que nos puede dar muchas respuestas en aprender que importancia o rol tiene la erótica en nuestras vidas”. (Hombre A).

Pregunta 10. ¿Qué tipo de asistencia sexual realizas?

“Mi asistencia comprende una fusión de masajes, con música y una terapia bastante lenta, donde se presenta más la sensualidad y el erotismo que la práctica coital pura y dura. Digamos que me centro en lo que la gente le da menos importancia y que a su vez es tan importante. El ser”. (Hombre B).

Pregunta 11. ¿Ayudas a explorar los cuerpos de las mujeres con diversidad funcional y a conocerse mejor a ellas mismas?

“Si, ayudo a explorar, a redescubrir, a sentir, a buscar otras formas de sentir, a sonreír durante el tiempo que pueda”. (Hombre B).

De todo lo extraído de las entrevistas de los asistentes sexuales, afirman que comenzaron este trabajo porque se sintieron preparados para hacerlo y porque conocieron la fragilidad de las personas.

Se sienten gratificados por la sonrisa de la persona usuaria y privilegiados por acceder a tantos cuerpos diversos.

El tema económico supone una barrera entre las personas y el usuario.

El tipo de asistencia sexual varía de una persona a otra, ya que no todas tienen las mismas necesidades. Por ejemplo en caso A ofrece cualquier tipo de servicio y el caso B una fusión de masajes. Ambos afirman que su servicio sirve para ayudar a explorar y a redescubrir otras formas de sentir y la sexualidad a las personas con diversidad funcional.

Por último y tercer lugar, hemos recabado de una sexóloga que nos habla de la importancia del empoderamiento de la mujer, y nos explica lo necesario que puede resultar el acompañamiento íntimo para estas mujeres y la cual nos responde al último de nuestros objetivos: “- Preguntar y analizar las respuestas de personas profesionales ya

sean sexólogas, médicas, psicólogas, trabajadoras sociales, y enfermeras, sobre la temática que trata la investigación en la ciudad de Valencia”.

Por tanto a continuación vamos citar en gran parte la entrevista, ya que al tratarse de una sexóloga que trabaja en este ámbito nos proporciona una información muy valiosa para este análisis

Pregunta 4. ¿Porque decidiste trabajar en relación a la asistencia sexual dirigida a personas con diversidad funcional y más concretamente dirigidas a mujeres con diversidad funcional?

“- Trabajo en un centro de desarrollo sexual dedicado a favorecer el desarrollo sexual de todas las personas, y en especial de las personas con DF (Diversidad Funcional)”.

En relación al acompañamiento íntimo y erótico, lo conocí hace 4 años gracias a la asociación Tandem team con la que colaboré un año. A raíz de ahí, tuve claro que es un recurso necesario para favorecer que aquellas personas que no puedan acceder a su propio cuerpo o a otros cuerpos, tengan alguna salida para poder desarrollar y disfrutar de su sexualidad. Ya que es un derecho humano y fundamental de todas las personas.

El colectivo de las mujeres con DF sufre una doble discriminación, ser mujeres y tener DF. Por lo que este recurso es la única salida actualmente para las mujeres en este tipo de situación (la que comentaba antes). Ya que existía la prostitución para satisfacer la necesidad fisiológica de los hombres (aunque no cubría todas las necesidades, y no en todos los casos era posible), pero nada en relación a las mujeres”.

Pregunta6. ¿Qué información solicitan las mujeres con diversidad funcional sobre este servicio? ¿Y sus familias también lo solicitan?

“Las mujeres que han consultado por este recurso, son en su mayoría mujeres empoderadas y adultas (>40 años) que no han tenido la posibilidad de tener contacto con nadie y en ocasiones ni con ellas mismas.

O casos de mujeres que vienen de una DF de nueva adquisición, dónde su vida sexual a cambiado a raíz de un accidente o una enfermedad degenerativa.

De momento no tenemos ninguna consulta por parte de los padres, para que su hija pueda acceder a este recurso”.

Pregunta 9. ¿Las personas con diversidad funcional también tienen derecho a una vida sexual como el resto de personas?

“Por supuesto, y sin peros. Son personas antes que personas con DF. Y si todas las personas tienen derecho, ya está todo dicho”.

Pregunta 11. ¿Qué otras formas de tener sexo existen? ¿Se pueden clasificar todas como actos sexuales?

“La sexualidad es única e individual de cada persona, por lo tanto existen millones de formas diferentes de vivir y expresar la sexualidad.

Si entendemos sexo por coito, estamos reduciendo la sexualidad a una mera práctica de las miles formas en que dos personas pueden comunicarse íntimamente. Y todo es sexualidad. Desde el conocerse a nivel biológico, aceptarse y orientarse sobre quienes o quien nos gusta y expresarse íntimamente con otra persona”.

Pregunta 12. ¿Crees que a las mujeres con diversidad sexual se les niega vivir su sexualidad, ya no tan solo por el hecho de ser mujeres sino también por su condición que las caracteriza?

“La sociedad no las ve como verdaderas mujeres, y en ocasiones ellas acaban por creer lo mismo.

Falta educación e información para que se empoderen y luchen por sus derechos. Pero claro, como he comentado antes, existe esta doble discriminación que no ayuda”.

Cómo podemos recoger de la entrevista realizada la sexóloga ella decidió trabajar en este campo ya que conoció la asociación Tandem team.

Ella afirma que es un recurso necesario para favorecer aquellas personas que no pueden acceder a su propio cuerpo, tengan alguna salida para disfrutar de su sexualidad. Ella recalca que es un derecho fundamental de todo ser humano y nosotros pensamos que tiene razón al igual que la sexóloga recalca la doble discriminación que sufre la mujer con diversidad funcional.

La respuesta a la pregunta de qué información solicitan las mujeres con diversidad funcional sobre este servicio, es que las mujeres que solicitan este recurso son las son en su mayoría mujeres en poder hadas y adultas que no han tenido la posibilidad de tener contacto con nadie o donde su vida sexual ha cambiado a raíz de un accidente o una enfermedad degenerativa.

Según la sexóloga, la sexualidad es única individual de cada persona, por lo que existe en millones de formas de vivirla.

También extraemos de la última pregunta como la sexóloga afirma que la sociedad no me ve como como verdadera mujer a las mujeres con diversidad funcional en ocasiones ellas acaban por creer.

En definitiva ella remarca la importancia de la educación e información, para que las mujeres con diversidad funcional se empoderen y luche por sus derechos y su sexualidad.

5 CONCLUSIONES

A continuación estableceremos una serie de conclusiones:

Por un lado existe una controversia a la hora de definir la figura del asistente sexual y diferenciarla de la de trabajador sexual (prostitución). La persona trabajadora sexual es aquella persona que libremente ofrece servicios sexuales a cambio de dinero. Por otro la persona que se dedica a la asistencia sexual, es aquella persona que asiste a otra porque presenta dificultades físicas para conseguir su propia satisfacción sexual. Podríamos decir que el último es como una asistente que ayuda en la higiene, alimentación, actividades de la vida diaria, etc., pero que en este caso le ayuda en sus necesidades sexuales.

Ejemplos como el de la Asociación Sexualidad Funcional, la cual nos ha abierto las puertas y en la cual apoyamos nuestra investigación. Trabaja poniendo en contacto asistentes sexuales con personas con diversidad funcional que lo necesitan y que trabajan en este aspecto en Valencia y que está siendo la fuente de mi discurso.

Por otro lado nos encontramos con el problema de la falta de visibilización que tiene la sociedad sobre la sexualidad de mujeres con diversidad funcional y el resto de personas en la misma situación.

Por tanto la sexualidad es mucho más amplia y va más allá de la genitalidad y de la belleza corporal. Las personas por tanto tienen derecho a conocer sus cuerpos, a aceptarse como mujeres u hombres y a desarrollar su erótica, cada una a su manera.

Otra conclusión sería que muchas de las personas con diversidad en la mayoría de los casos le cuesta relacionarse con otras personas y en gran parte de las veces esto se debe al tipo de educación que han tenido desde la infancia y el trato de sobreprotección por parte de sus familias (así lo señalaba también el Dr. en psicología Felipe Hurtado).

Otro problema es la sociedad, si bien es cierto que las personas que llamamos “normales” tienden a ver a los discapacitados/as de una manera estereotipada y con una mirada prejuiciosa. Estas personas que tienen alguna discapacidad, ya sea física o mental, pertenecen a una de las minorías a las que se les ha negado de forma sistemática toda posibilidad de satisfacer sus necesidades afectivas y sexuales.

Lo que se pretende con este tipo de proposición y de programas, es realizar un estudio de la sexualidad de las personas con discapacidad funcional, estudiar las necesidades de

forma individual y ofrecer la solución, es decir, es la asistencia sexual como un derecho fundamental.

En conclusiones generales podemos considerar que este tipo de ayuda sexual es un elemento muy positivo, que supone un avance social para la igualdad entre personas independientemente de sus capacidades. El fin último es sensibilizar acerca de esta necesidad a la población general y en particular a las personas con diversidad funcional.

6 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

A lo largo de la investigación nos hemos encontrado con algunas dificultades que nos han impedido entre otras cosas poder escoger una muestra más amplia, que dada la temática de la investigación nos ha sido complicado poder llegar a entrevistar a más mujeres con diversidad funcional, ya que, al tratar de un tema que no se ha llevado a cabo en una investigación en profundidad, nos ha supuesto una dificultad añadida a la hora de poder contar con una muestra más amplia.

La falta de legislación en lo que respecta a la asistencia sexual nos deja las puertas abiertas, ya que es algo de relativa actualidad en Valencia y en el resto de España, por lo que no existe una legislación que afirme o contradiga el tema que investigamos. Si ha sido más sencillo encontrar legislación en lo que respecta a la sexualidad de las personas y como vivirla.

Por otro lado, la escasa bibliografía y estudios científicos, hacen que la mayor parte de esta investigación no haga referencia a más variedad de artículos o libros de investigación que traten el tema de la asistencia sexual. Por lo que pretendemos que este Trabajo Fin de Grado, sirva como referencia científica para posteriores estudios de investigación que trates sobre esta temática.

También los propios tabús de la sociedad sobre este tema, nos ha hecho reformular la investigación y por tanto no llevar una investigación de carácter cuantitativo en las que se pasase encuestas a la población para que opinase la sexualidad de las mujeres con diversidad funcional y de la asistencia sexual. Por lo que decidimos llevar a cabo una serie de entrevistas cualitativas que y dirigidas a personas que conocen este tema o en este caso mujeres con diversidad funcional o personas que se dedican a la asistencia sexual.

El hecho de que se trate de una investigación cualitativa, es que suponen muchos datos que analizar y que te hacen plantearte nuevas preguntas para la investigación.

La ubicación y el entorno fue otro contratiempo, ya que en un principio contábamos con la colaboración de Tandem Tim en Barcelona y Sexualidad Funcional en Valencia. Tras la negativa de la persona que preside la primera a última hora de realizar las entrevistas, tuvimos que contar solamente con la segunda asociación, la cual nos permitió continuar

con la investigación. Aunque la negativa de la primera nos hizo tener una muestra considerablemente menos amplia a la que esperábamos en unos inicios.

Si bien es cierto que tras el análisis de las primeras entrevistas, nos dimos cuenta de la complejidad de analizar entrevistas de carácter cualitativo, ya que como afirmábamos antes, existe una gran abundancia de datos que hacen que nos planteemos nuevos temas dentro de la investigación e incluso a que cosas dar más o menos importancia.

Sin duda esta investigación nos supuso un gran reto en los inicios, se trata como ya comentábamos antes de un tema de gran actualidad, del cual no hemos podido sustraer investigaciones que aborden el tema de la asistencia sexual en personas con diversidad funcional. Esperamos que esta investigación sirva de ejemplo para la apertura de nuevas personas que se inicien en esta temática y así se puedan abrir nuevos campos de estudios que supongan una investigación en la sexualidad e personas con diversidad funcional y la necesidad de la asistencia sexual a personas que por tener otras capacidades no pueden acceder a vivir una sexualidad plena.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Fombuena, J. y Munuera Gómez, M^a Pilar. et AL. (2012) El trabajo social y sus instrumentos. Valencia. Nau Llibres, 180-181.

Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía y Atención a las personas en situación de dependencia. (s.f.).

Rodríguez Díaz, S., & V. Ferreira, M. A. (2010). Diversidad funcional: Sobre lo normal y lo patológico en torno a la condición social de la dis-capacidad. *Cuadernos de Relaciones Laborales*, n°28, 151-172.

Salud, O. M. (2001). *Clasificación Internacional del Funcionamiento de la discapacidad y de la Salud: CIF*. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

Toboso Martín, M., & Arnau Ripollés, M. S. (2008). La discapacidad dentro del enfoque de capacidades y funcionamientos de Amartya Sen. *Revista Iberoamericana de Filosofía, Política y Humanidades*, vol. 10, n°. 20, 64-93

Villatoro Bongiorno, K., & Uceda i Maza, F. (2014). Empoderamiento en las personas con diversidad funcional: clave para la inclusión y equidad social1. *Estudio exploratorio en activistas del Foro de Vida Independiente y Diversidad de la Comunitat Valenciana*, n°. 34, 77-100.

REFERENCIAS WEBS

Naciones Unidas. (2006). Convención Internacional sobre los derechos de las Personas con Discapacidad. Extraído el 18 de Marzo, 2009 de <http://www.un.org/esa/socdev/enable/rights/convtexts.htm#convtext>. (s.f.).

Sersexual. (5 de Agosto de 2013). Obtenido de La asistencia sexual no es una forma de prostitución: <http://sersexual.com/la-asistencia-sexual-no-es-una-forma-de-prostitucion/>

CONFERENCIAS

Hurtado, F. (18 de Diciembre de 2017). *Sexualidad y diversidad funcional*. XI Ciclo de cine intergeneracional, derechos y libertades, cine y debate. MUVIM (Museo Valenciano de la Ilustración y la Modernidad), Valencia.

**ANEXO I. ENTREVISTAS DIRIGIDAS A
MUJERES CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL.**

Entrevista dirigida a mujeres con diversidad funcional.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

1. Edad: 52 años.

2. Tipo de diversidad funcional: Parálisis Cerebral Infantil.

3. ¿Qué piensas del sexo? ¿Es importante para tú vida?

Es una parte más del ser humano, y es necesario para cualquier ser humano, es muy necesario para vivir mejor, te cambia la vida. Es importante para mí porque es biológico para desarrollarme como persona y como mujer.

4. ¿Piensas que la sociedad debería cambiar su forma de pensar en lo que respecta a sexualidad en las mujeres con diversidad funcional? ¿Por qué? ¿Y cómo crees que te ven a ti misma la sociedad?

Si, la sociedad debería comprender que somos personas normales con necesidades básicas como otras personas y que no somos angelitos, si no que somos seres vivos, como cualquier otra persona, ya sea hombre o mujeres, somos seres vivos ni más ni menos.

A mí se me ha negado tener sexo, que no puedes, no ves que no andas, nadie se te va a acercar y eso duele mucho, eso hace daño.

Me ven como una niña, a la cual no se le puede tocar, no se puede ir a la cama con ningún hombre, porque si se va la pueden violar, o por si se aprovechan de ella. Como una discapacitada, me canso... soy una más en esta sociedad.

5. ¿Cómo te ha ayudado poder descubrir tú sexualidad? ¿Cómo te has sentido?

Me he sentido más persona, más humana y sobre todo más mujer. Tengo más coraje para poder defender mis derechos.

También puedo ver la vida de otra manera, de otra forma y muchísimo más feliz que antes. Ahora le doy importancia a las cosas, no tengo tiempo para tonterías.

Soy feliz.

6. ¿Ya conocías tú sexualidad antes de tener tú primera experiencia con una persona asistente sexual?

No, fue la primera vez a mis 50 años, por primera vez te tocó un hombre, hasta entonces ningún hombre querían acercarse a mí.

Que duro es que nadie quiera acercarse a ti o que no te traten como eres. Me da mucha pena la gente que no ve a la persona como es.

7. ¿Cómo te sientes ahora que puedes conocer tu propia sexualidad con la ayuda de la asistencia sexual?

Me siento más fuerte, con más libertad, no tengo miedo, me siento una persona realizada. Ha sido muy importante para mí. No me lo puedo creer a día de hoy. Es que no me lo creo a día de hoy no me lo creo.

8. Ahora que puedes mantener relaciones sexuales ¿Te sientes más realizada cómo persona? ¿Por qué?

Si muchísimo, porque no me veo apartada de la sociedad y de la vida sexual, ahora me veo más incluida en la sociedad porque puedo mantener relaciones sexuales como cualquier otra persona de a pie.

9. ¿Cómo te sentiste la primera vez que contactaste con una persona asistente sexual? ¿Podrías contarnos como fueron las sucesivas citas si te apetece?

La primera vez que tuve la cita con el asistente sexual tuve miedo, creía que era un juego, pensé que se estaba burlando de mí, que me iba a pegar, a grabar, a drogarme, porque soy

una mujer indefensa en la cama, que vergüenza, no puedo defenderme, estaba a su merced y podía hacer conmigo lo que quisiera.

Pero yo quería probarlo, tal vez ese miedo que tuve, era por lo que me decía anteriormente mi madre sobre todo.

Creía que nunca iba a tocarme ningún hombre.

Pero tuve la suerte de que este hombre / asistente sexual me tocó, es un caballero como la copa de un pino, eso es verdad.

He tenido 15 maravillosas citas con la misma persona y cada una de ellas distinta, increíbles, ninguna fue igual que la anterior, durante 10 meses. Y cada persona es distinta ni mejor ni peor. En total han sido 27 citas con distintos asistentes sexuales.

El último asistente que tengo viene desde Madrid, viene para acostarse conmigo, es una persona maravillosa. Me encanta, que venga a posta desde Madrid para acostarse conmigo que apenas puedo acariciarle, tiene mucho mérito. No le doy importancia a la parte económica. Se que tengo que pagar el servicio, pero ole los cojones.

Es un asistente sexual, no confundamos la velocidad con el tocino.

Esta pregunta es vital y por ello no quiero que se quite nada. Esta pregunta me encanta.

10. ¿Cómo informas a tú familia o amistades que tienes deseos de mantener relaciones sexuales? ¿Cómo fue la primera impresión de ellas? ¿Y si te apoyaron o ayudaron en ello?

No se lo he contado a mi madre, ni a padre porque no creo que entendieran que su hija tuviera relaciones sexuales y más pagando.

La primera persona a la que se lo dije fue a mí hermano, que es para mí como un amigo. Él me dijo ten cuidado, que pueden pasar muchas cosas, estas segura de lo que haces, me dijo, y yo le dije que sí.

Tuve la suerte de que mi hermano me comprendió, eso me ayudó mucho, me dijeron te mereces ser feliz, pero ten conocimiento, lo único que me dijeron.

Mis amigas lo saben casi todas, no lo niego, sería tonto negarlo y porqué tendría que negarlo, mis amigas algunas me han criticado, otras no, para gustos los colores.

11. ¿En qué situación crees se encuentran las mujeres LTBI (lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales) con diversidad funcional que nunca han vivido su sexualidad?

Muy discriminadas, es increíble a día de hoy, que no se pueda manifestar su condición sexual, me parece lo peor. Creo que cada persona puede tener su propia identidad sexual, ya sea homosexual, hetero, bisexual, es increíble.

12. ¿Aconsejarías a otras personas que se encuentran en la misma situación que tú a vivir su sexualidad, ya sea por si mismas o por un asistente sexual? ¿Por qué?

Si, aconsejo que hagan el sexo y no la guerra, porque es maravilloso sentir como alguien te besa te acaricia te da consejos, te desnuda, te lleva a la cama, es hermoso os aconsejo probarlo.

No hagamos caso de la sociedad, somos personas que vivimos en una sociedad con sexo, que hagan una película porno con personas con diversidad sexual.

Entrevista dirigida a mujeres con diversidad funcional.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

1. Edad: 26

2. Tipo de diversidad funcional: ceguera total de nacimiento.

3. ¿Qué piensas del sexo? ¿Es importante para tú vida?

Sí, que lo considero importante, siempre y cuando intervengan el amor, la ternura y el respeto como valores fundamentales, y nunca he sido partidaria del sexo salvaje.

Es importante porque me gusta disfrutarlo acompañada de otra persona y porque me hace sentir bien.

4. ¿Piensas que la sociedad debería cambiar su forma de pensar en lo que respecta a sexualidad en las mujeres con diversidad funcional? ¿Y cómo crees que te ven a ti misma la sociedad?

La verdad es que el hecho de que yo no haya tenido un orgasmo en mi vida, me condiciona mucho, porque los hombres con los que he estado no lo han sabido llevar bien. Considero que la persona que esté con alguien que tiene una diversidad funcional, se debe tomar mucho tiempo y tener mucha paciencia.

Una parte de la sociedad me ve rara y otras personas lo ven normal sobre todo cuando lo comento con mis amigos por ejemplo.

5. ¿Cómo te ha ayudado poder descubrir tú sexualidad? ¿Cómo te has sentido?

Me hizo sentir que puedo disfrutar de ella y que no hay tabús, salvo los que uno quiera ponerse. Eso me hace sentirme más feliz y contenta.

También disfruto del sexo, me encanta seducir con posturas y hacer disfrutar a la otra persona, pero nunca he tenido un orgasmo. En mi carrera de fisioterapia, hay una asignatura que se llama fisiología, y un día, hablando de la eyaculación, mi profesora me dijo que hay mujeres que eyaculan y otras que no. Lo que no sé es exactamente en qué grupo estoy.

6. ¿Ya conocías tú sexualidad antes de tener tú primera experiencia con una persona asistente sexual?

Si, que conocía mi sexualidad desde la adolescencia, pero nunca he tenido una asistente sexual, pero me gustaría. Un amigo mío ciego, que estudió psicología, al comentarle esto, me respondió que los ciegos necesitaríamos talleres de seducción, ya que al no ver, nos perdemos muchos detalles de la otra persona.

7. ¿Cómo te sientes ahora que puedes conocer tu propia sexualidad con la ayuda de la asistencia sexual?

No puedo opinar sobre eso, ya que no la he tenido, pero reitero que me gustaría tenerla, y es más, me gustaría ser también asistente sexual de personas que realmente lo necesitan, ya que tengo la habilidad de hacer disfrutar a alguien.

8. Ahora que puedes mantener relaciones sexuales ¿Te sientes más realizada cómo persona? ¿Por qué?

Sí que me siento realizada desde el punto de vista de que sé hacer disfrutar a una persona. También disfruto sintiendo el tacto de las otras personas y es algo que añado a mis retos personales.

9. ¿Cómo te sentiste la primera vez que contactaste con una persona asistente sexual? ¿Podrías contarnos como fueron las sucesivas citas si te apetece?

Si consiguiera tener alguna, podría opinar. Conozco a una chica que se dedica a la dominación, pero al haberle contado mi problema, ella pasó olímpicamente de mí.

10. ¿Cómo informas a tú familia o amistades que tienes deseos de mantener relaciones sexuales? ¿Cómo fue la primera impresión de ellas? ¿Y si te apoyaron o ayudaron en ello?

Siempre he estado con chicos, pero como decía al principio, nunca me hicieron disfrutar como me merezco, y por eso pido un asistente sexual. Con una chica no lo he probado nunca, pero es uno de mis anhelos. Con mi padre comento mucho estos temas y es el que me ha aconsejado que solicite este tipo de ayuda, y que incluso también puedo ofrecerla a otras personas.

11. ¿En qué situación crees se encuentran las mujeres LTBI (lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales) con diversidad funcional que nunca han vivido su sexualidad?

Yo me considero bisexual, pero conozco bastantes casos de lesbianismo con diversidad funcional, y por lo que me han contado lo llevan bien, pero desconozco como son tratadas socialmente.

12. ¿Aconsejarías a otras personas que se encuentran en la misma situación que tú a vivir su sexualidad, ya sea por si mismas o por un asistente sexual? ¿Por qué?

Sí, porque considero que todo el mundo es igual que nosotras, podemos amar y podemos tener relaciones, pero si a alguien le cuesta, tiene derecho a que una persona, con toda la ternura y la calma del mundo, pueda ayudar y hacer que la relación sexual de esa persona con diversidad funcional tenga una relación satisfactoria.

Entrevista dirigida a mujeres con diversidad funcional.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 50 años.
- 2. Tipo de diversidad funcional:** Parálisis cerebral infantil por una anoxia durante el parto que afectó un 82 % del cuerpo.

3. ¿Qué piensas del sexo? ¿Es importante para tu vida?

El sexo es una necesidad básica para el desarrollo emocional y social de las personas, para mí es muy importante tener sexo, porque a través de él las personas se sienten más realizadas, más fuertes, a tener una vida normalizada sexualmente, se presenta al mundo más sociable, con mayor autoestima, con mayor seguridad porque se siente deseada y atractiva, porque se siente más importante, se siente que vales la pena.

Es lo que yo siento y es lo que la gente puede decir más o menos.

4. ¿Piensas que la sociedad debería cambiar su forma de pensar en lo que respecta a sexualidad en las mujeres con diversidad funcional? ¿Y cómo crees que te ven a ti misma la sociedad?

Si la sociedad tenía que cambiar su forma de pensar totalmente, viendo a las mujeres con diversidad funcional, como personas con el pleno derecho al descubrir su propia sensualidad y sexualidad, ya no la sociedad, que tenía que normalizar esta necesidad (que no es un fenómeno ideal sino una necesidad existente, real y muy básica para muchas personas) a través de educación, tanto las instituciones como los familiares y amigos de la persona con diversidad funcional y el resto de la población

La sociedad forma un papel importante para normalizar la sexualidad de las mujeres de este colectivo, pero también hay que trabajar al nivel de los individuos, más personal, un trato más directo, más personas a personas no como una lección más de temario de un módulo que se aprende y lo escucha y se olvida hay que hacer talleres y seminarios vivenciales para llegar a las personas y tome conciencia de la realidad de esta necesidad y darle a las mujeres con diversidad funcional herramientas de empoderamiento y sensualismo.

Mi ambiente social más cercano me ve como una persona que hay que sobreproteger, como una niña que no tiene deseo sexual ¡ojo, que no la moleste nadie, que no la toquen

Una persona con diversidad funcional también tiene ganas de tener sexo.

5. ¿Cómo te ha ayudado poder descubrir tú sexualidad? ¿Cómo te has sentido?

Me sentido más normal, más persona, un tabú resuelto. Un misterio descubierto. Algo que tenía que hacer y lo he hecho. Una liberación.

Me ha hecho sentir más atractiva con mayor personalidad, más suelta a nivel social, menos cohibida a la hora de hablar del sexo y con más autoestima.

6. ¿Ya conocías tú sexualidad antes de tener tú primera experiencia con una persona asistente sexual?

Sí, yo antes de asistir a un asistente sexual, ya me masturbaba y tuve algunos encuentros íntimos furtivos (con gente de badoo, por relacionarme con hombres y más gentes, no con todos los que quedaba eran para acostarme con ellos, si no para conocer también, aquí la gente se busca la vida como puede), luego ya tuve contrato con un asistente sexual y pude descubrir mejor mi capacidad para tener sexo y disfrutar más de mis zonas erógenas.

Yo ya conocía un poco mi cuerpo, aunque el conocer a un asistente sexual me ha ayudado a conocer más y en más profundidad mi cuerpo.

7. ¿Cómo te sientes ahora que puedes conocer tu propia sexualidad con la ayuda de la asistencia sexual?

Me siento menos cohibida, menos vergüenza, tengo menos pudor, veo la sexualidad como algo más normal y más natural.

Antes por ejemplo cuando algún hombre me quería acariciar me daba un poco de vergüenza a hora yo, o por ejemplo me quería dar un beso, me daba vergüenza, ahora ya nada.

8. Ahora que puedes mantener relaciones sexuales ¿Te sientes más realizada cómo persona? Si ¿Por qué?

Sí, porque veo que puedo mantener relaciones sexuales normales y esto me hace sentirme más realizadas como persona y específicamente como mujer.

Porque he cambiado he cambiado a nivel intimo porque antes me daba mucha vergüenza, no tengo tanto miedo a los hombres.me relaciono mejor con ellos, cuando veo un hombre desnudo no me da tanta vergüenza, lo puedo tocar más relajadamente.

9. ¿Cómo te sentiste la primera vez que contactaste con una persona asistente sexual? ¿Podrías contarnos como fueron las sucesivas citas si te apetece?

Me sentí nerviosa y emocionada, yo no era virgen porque y había tenido relaciones anteriormente. Pero estaba nerviosa porque era un chico que tenía experiencia con personas con escasa movilidad y buscaba algo más.

Con el segundo estuve más tranquila y disfruté un poco más.

Y después solo tuve una más y fue más tranquila y más satisfactoria, pues tuve una pareja, que duró dos años.

10. ¿Cómo informas a tú familia o amistades que tienes deseos de mantener relaciones sexuales? ¿Cómo fue la primera impresión de ellas? ¿Y si te apoyaron o ayudaron en ello?

No informo me busco la vida, porque pensaba que ellos querían quitarme las ideas de la cabeza, diciéndome que no era tan bueno como parece.

Mi madre me ha inculcado mucho que tenga cuidado con los hombres que no fiara mucho de ellos. Entonces para que no me metieran más miedos decidí no decidir nada.

11. ¿En qué situación crees se encuentran las mujeres LTBI (lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales) con diversidad funcional que nunca han vivido su sexualidad?

Pues en realidad no lo sé, pero supongo que será difícil de conseguir unas relaciones íntimas tanto esporádicas como estables, también dependerán de muchas variables personales e interpersonales y del entorno más cercano que estas personas se encuentren, a lo mejor un poco más difícil que si fuesen heterosexuales, hoy en día ser lesbianas es algo más natural que antes hace unas décadas, entonces supongo que será igual de difícil que si fuesen hetero, más o menos, según las circunstancias de cada una y su nivel de empoderamiento que tengan.

12. ¿Aconsejarías a otras personas que se encuentran en la misma situación que tú a vivir su sexualidad, ya sea por si mismas o por un asistente sexual? ¿Por qué?

Si claro, porque la sexualidad es algo natural y muy bonita de experimentar, que no sean tontas , que no tengan miedos , que dejen sus tabúes , que no pierdan más el tiempo, que se lancen a conocer sus cuerpos sexualmente y que vivan sin tapujos y sin miedos a experimentar cosas nuevas,....

En mi caso yo he perdido mucho tiempo, porque en esa época yo no tenía un sitio para ir, o un chico para acostarme con él y a lo mejor ahora la familia tiene otra mentalidad lo comprende más, yo creo que n o hay que tener miedo, hay que buscar un medio para ser feliz, si hay un cosa te hace feliz, pues que vayas a por ella.

Entrevista dirigida a mujeres con diversidad funcional.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 37 años.
- 2. Tipo de diversidad funcional:** Parálisis Cerebral Infantil.

3. ¿Qué piensas del sexo? ¿Es importante para tú vida?

Es un aspecto fundamental de la vida de cualquier persona tenga diversidad funcional o no y se debería de tener en cuenta de cara al desarrollo de cada individuo, igual que se tienen en cuenta otras facetas del ser humano. El sexo para mí si es importante considero que todos tenemos derecho a disfrutar de una vida sexual plena y satisfactoria al igual que tenemos derecho a tener un trabajo, una casa propia y las mismas cosas en igualdad de condiciones que el resto de personas que no tengan una diversidad funcional.

4. ¿Piensas que la sociedad debería cambiar su forma de pensar en lo que respecta a sexualidad en las mujeres con diversidad funcional? ¿Y cómo crees que te ven a ti misma la sociedad?

La sociedad debería de cambiar su forma de pensar sobre la sexualidad de las personas con diversidad funcional y más concretamente sobre la sexualidad de las mujeres con diversidad funcional, puesto que como he dicho en la pregunta anterior, pienso que todos tenemos derecho a las mismas cosas independientemente de que haya personas con diversidad funcional y personas sin ella, todos tenemos los mismos derechos y pienso que no solamente a mí, sino a todas las mujeres con diversidad funcional, la sociedad en general, nos ve cómo personas indefensas. En primer lugar por la condición de mujeres y en segundo lugar por la condición de personas con diversidad funcional nos ven doblemente vulnerables cosa que en algunos aspectos puede ser así, pero no necesariamente tiene porqué serlo.

5. ¿Cómo te ha ayudado poder descubrir tú sexualidad? ¿Cómo te has sentido?

Bueno, poder descubrir mi sexualidad me ha ayudado a tener más autoestima y a valorarme como mujer, puesto que cuando era adolescente pensaba que no iba a tener esa oportunidad y bueno por otra parte yo siempre me sentí una persona como cualquier otra, pero sí que es verdad que durante la época de la adolescencia pues me faltaba desarrollar esa faceta y al conseguirlo pues me sentí más plena como mujer.

6. ¿Ya conocías tú sexualidad antes de tener tú primera experiencia con una persona asistente sexual?

Yo sí que conocía mi sexualidad y en cuanto al tema de la asistencia sexual, es decir, que no me ha hecho falta acceder a este recurso.

7. ¿Cómo te sientes ahora que puedes conocer tu propia sexualidad con la ayuda de la asistencia sexual?

Como ya he mencionado en la pregunta anterior nunca he recurrido a la asistencia sexual para explorar mi sexualidad, la he explorado por mí misma.

8. Ahora que puedes mantener relaciones sexuales ¿Te sientes más realizada cómo persona? ¿Por qué?

Sí que es cierto que desde el momento que mantuve mi primera relación sexual, me sentí más realizada como mujer, ya que en mi adolescencia llegue a pensar que eso no sucedería, pero afortunadamente no fue así.

Por el hecho desde que eres jovencita tu padre te dice que no puedes, eso te crea inseguridad, este hecho o me hacía sentir inseguridad. Por eso ahora que la he descubierto pues me siento más realizada como persona.

9. ¿Cómo te sentiste la primera vez que contactaste con una persona asistente sexual? ¿Podrías contarnos como fueron las sucesivas citas si te apetece?

Nunca he accedido a este recurso como ya he comentado en preguntas anteriores y por tanto no puedo responder esa pregunta.

10. ¿Cómo informas a tú familia o amistades que tienes deseos de mantener relaciones sexuales? ¿Cómo fue la primera impresión de ellas? ¿Y si te apoyaron o ayudaron en ello?

Bueno en un principio no informé de que tuviera deseos de mantener relaciones sexuales, puesto que pienso que es algo inherente en el ser humano y se entiende que cualquier persona llegada a una edad determinada tiene deseos sexuales y no por ello todo el mundo va informando a su entorno de esos deseos. No obstante cierto es que llegó un punto que tuve que hacerle entender sobre todo a mis padres que era una mujer como cualquier otra y como tal tenía deseos sexuales. Mi madre lo entendió mejor, pero mi padre al ser una persona más conservadora o clásico no lo he entendió tan bien y se negaba a la posibilidad de que yo mantuviera relaciones porque no quería que yo pudiera quedar embarazada, no obstante tengo que decir que pese a la oposición de mi padre yo desarrollé mi sexualidad igual que otros aspectos de mi vida.

11. ¿En qué situación crees se encuentran las mujeres LTBI (lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales) con diversidad funcional que nunca han vivido su sexualidad?

Pues se deben de sentir doblemente incomprendidas, puesto que si cualquier mujer con diversidad funcional no se siente entendida en el aspecto sexual, pues las mujeres que tienen una doble diversidad, es decir diversidad funcional y diversidad sexual deben de sentirse doblemente incomprendidas y pienso que eso también debería de cambiar, ya que igual que existen personas sin diversidad funcional, homosexuales y heterosexuales, también existen mujeres con diversidad funcional homosexuales y heterosexuales y eso debería de estar también entendido por la sociedad y debería de ser respetado y pienso que algo en la sociedad no funciona cuando las personas con diversidad funcional tenemos que hablar de nuestra sexualidad más que el resto de personas porque tenemos que hacer visible que también tenemos deseos sexuales y pienso que esto se debe a que el resto de la sociedad piensa que nosotras tenemos inhibidos ese tipo de deseos y deben de pensar que tenemos anulada la capacidad de sentir, cosa que me parece una barbaridad.

12. ¿Aconsejarías a otras personas que se encuentran en la misma situación que tú a vivir su sexualidad, ya sea por si mismas o por un asistente sexual? ¿Por qué?

El Consejo que daría a otras mujeres con diversidad funcional sería que vivieran su sexualidad con naturalidad. Es algo natural y por tanto así hay que vivirlo tanto si se tiene una diversidad funcional como si no. Si se tiene una diversidad sexual o no la sexualidad es algo a lo que todos los seres humanos tenemos derecho puesto que la sexualidad es algo inherente a las personas desde su nacimiento, todas nacemos sexuadas y por tanto tenemos los mismos derechos y si tenemos derecho a trabajar y a llevar una vida plena esto incluye la sexualidad y como ya he comentado en una pregunta anterior algo falla cuando una persona con diversidad funcional debe hablar más de su sexualidad que el resto de las personas, este es un indicio de que la sexualidad en personas con una diversidad funcional no se ve como algo natural se ve como algo que no se debe de producir y ese pensamiento debe de cambiar, se ve como algo que se debe inhibir, cosa que desde mi punto de vista yo no veo razonable ni todas las mujeres somos iguales y por tanto tampoco somos iguales todas las mujeres con diversidad funcional, ni tenemos las mismas características por tanto no se debe de generalizar y aun así sea cual sea la diversidad funcional que se tenga todas las personas por el hecho de ser personas tenemos los mismos derechos y eso incluye el derecho a una vida sexual satisfactoria y plena. Por tanto repito el único consejo que yo daría es que se viva la sexualidad de forma natural y sin inhibiciones cada persona tiene derecho a decidir cómo vive su sexualidad independientemente de que tenga o no una diversidad funcional así que yo pienso que lo mejor es eliminar miedos tabúes y prejuicios, cosa de lo que la sociedad está llena.

Entrevista dirigida a mujeres con diversidad funcional.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 20 años.
- 2. Tipo de diversidad funcional:** Parálisis Cerebral.

3. ¿Qué piensas del sexo? ¿Es importante para tú vida?

En mi adolescencia el sexo era un tema que me atormentaba bastante porque veía que todas/os mis amigas/os lo practicaban y yo no, ahora sinceramente para mí es un tema en segundo plano y muchas veces lo veo innecesario aunque ya lo práctico y mi relación con ese tema es mucho más sana y me ha ayudado a quererme más y quitarme de la cabeza el “nadie quiere follar conmigo porque estoy en silla de ruedas”.

4. ¿Piensas que la sociedad debería cambiar su forma de pensar en lo que respecta a sexualidad en las mujeres con diversidad funcional? ¿Y cómo crees que te ven a ti misma la sociedad?

Si, la sociedad debería cambiar su forma de pensar y quitarse la idea de que las mujeres con diversidad no podemos tener sexo o incluso que no podemos tener hijxs. A mí misma creo que la gente no se cree (o no se quiere creer) que vivo la vida igual que una persona sin diversidad y a veces incluso me preguntan que cómo puedo tener sexo con mi “problema”, incluso chicas con diversidad me lo han preguntado y reprochado, cosa totalmente lógica ya que no tenemos ningún tipo de representación.

5. ¿Cómo te ha ayudado poder descubrir tú sexualidad? ¿Cómo te has sentido?

Descubrir mi sexualidad para mí ha sido clave para llegar a aceptarme y verme como alguien normal dentro de la sociedad (todo lo normal que se puede sentir una mujer lesbiana) y gracias a eso mi autoestima ha subido muchísimo y ya me veo capaz de ligar, incluso con alguien que no conozco.

6. ¿Ya conocías tú sexualidad antes de tener tú primera experiencia con una persona asistente sexual?

Nunca he utilizado a un asistente sexual para conocer mi sexualidad y de hecho yo defiende la abolición de cualquier tipo de prostitución, y una cosa que me molesta mucho es que muchas veces la gente que defiende la prostitución se amparan en las personas con diversidad funcional.

7. ¿Cómo te sientes ahora que puedes conocer tu propia sexualidad con la ayuda de la asistencia sexual?

8. Ahora que puedes mantener relaciones sexuales ¿Te sientes más realizada cómo persona? ¿Por qué?

Si, como dije antes, el poder practicar sexo me ha ayudado a verme igual que mis amigas/as sin diversidad funcional y a no sentirme un bicho raro.

9. ¿Cómo te sentiste la primera vez que contactaste con una persona asistente sexual? ¿Podrías contarnos como fueron las sucesivas citas si te apetece?

10. ¿Cómo informas a tú familia o amistades que tienes deseos de mantener relaciones sexuales? ¿Cómo fue la primera impresión de ellas? ¿Y si te apoyaron o ayudaron en ello?

Con mis amistades lo hablo con total normalidad y nunca me han juzgado por ello. Con mi familia sinceramente solo lo hablo con mi madre y siempre me apoya aunque la primera vez que se lo dije, me dijo que tenía miedo de que mi novia no tuviera en cuenta mi situación.

11. ¿En qué situación crees se encuentran las mujeres LTBI (lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales) con diversidad funcional que nunca han vivido su sexualidad?

Yo como mujer lesbiana, creo que las mujeres diversas LTBI que no viven su sexualidad se encuentran en una situación muy complicada y además se sienten más fuera de lugar de lo que se siente una mujer hetero diversa ya que ellas tienen cero representación en la sociedad y además si una mujer diversa no ha salido del armario con nadie de su entorno no puede hablar con nadie de sus miedos o dudas con respecto a ese tema.

12. ¿Aconsejarías a otras personas que se encuentran en la misma situación que tú a vivir su sexualidad, ya sea por si mismas o por un asistente sexual? ¿Por qué?

**ANEXO II. ENTREVISTAS DIRIGIDAS A
ASISTENTES SEXUALES.**

Entrevista dirigidas a asistentes sexuales.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 39 años.
- 2. Género:** Masculino.
- 3. Formación académica o dirigida a personas con diversidad funcional:** Asistente sexual/ acompañante íntimo y masoterapeuta especializado en terapias corporales varias y escritor de poesía en la diversidad funcional.

4. ¿Por qué decidiste dedicarte a esta profesión? ¿Y dónde comenzaste a formarte como asistente/a sexual?

Hace tiempo a raíz de una experiencia personal donde me di cuenta que somos tan frágiles y en las que necesitaba ayuda para mis necesidades, pues me comencé a hacer preguntas y cuando descubrí que existía la figura pues me adentré en el mundo.

5. ¿Cómo te sientes ejerciendo este trabajo?

Como en cualquier otro, simplemente que la gratificación aquí con la sonrisa de alguien que sabes lo hace desde el alma, pues me vale más.

6. ¿Cuál es la remuneración que recibes en la realización por el trabajo que realizas como asistente/a sexual?

El tema económico es delicado, porque yo, en mi caso lo planteo como una barrera para evitar el apego emocional que se pueda crear entre la persona usuaria y yo.

7. ¿Cuál es la diferencia entre un asistente/a sexual y una persona trabajadora del sexo?

Yo creo que la única diferencia la pone la sociedad, tal vez que en uno hay mafias por detrás y el otro es meramente vocacional. Pero vamos que conozco gente que ejerce la prostitución y lo hacen también por vocación, es como si quieres remarcar si un mecánico de motos o uno de coches son diferentes. Pues no, ambos son mecánicos, solo que se especializan en motores diferentes.

8. ¿Cómo te gratifica emocionalmente este trabajo?

Como lo dije anteriormente con una sonrisa inmensa, ver esas caras felices, me hace pensar que mi camino no va por el lado equivocado.

9. ¿Las personas asistentes sexuales están también preparadas para tratar con mujeres LTBI (Lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales)?

¿Y por qué no? Todas las personas debemos estar para todas las personas.

10. ¿Qué tipo de asistencia sexual realizas?

Mi asistencia comprende una fusión de masajes, con música y una terapia bastante lenta, donde se presenta más la sensualidad y el herotismo que la práctica coital pura y dura. Digamos que me centro en lo que la gente le da menos importancia y que a su vez es tan importante. El ser.

11. ¿Ayudas a explorar los cuerpos de las mujeres con diversidad funcional y a conocerse mejor a ellas mismas?

Si, ayudo a explorar, a redescubrir, a sentir, a buscar otras formas de sentir, a sonreír durante el tiempo que pueda.

12. ¿Crees que el servicio que tú ofreces debería ser un servicio que proporcione la seguridad social?

Pues como todo lo que sea para nuestra salud integral. Claro que si, como los cuidadores, los asistentes personales y la gente que se dedica a la asistencia médica. Todo debería entrar en la seguridad social, ¿O si no para que se llama? “social”.

Entrevista dirigidas a asistentes sexuales.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 39 años.
- 2. Género:** Hombre.
- 3. Formación académica dirigida a personas con diversidad funcional:** Asistente sexual/ acompañante íntimo.

4. ¿Por qué decidiste dedicarte a esta profesión? ¿Y dónde comenzaste a formarte como asistente/a sexual?

Decidí dedicarme porque cuando empecé me vi preparado para hacerlo y tenía muchas ganas de trabajar con la sexualidad de una forma más profunda.

5. ¿Cómo te sientes ejerciendo este trabajo?

Me siento privilegiado de poder acceder a tantos cuerpos diversos, que me enseñan cómo es la sexualidad humana y cuantas formas diversas hay para disfrutarla.

6. ¿Cuál es la remuneración que recibes en la realización por el trabajo que realizas como asistente/a sexual?

¡Es cuestión personal mía! ¿Preguntarías a cualquier persona cuánto cobra al mes para ir a hacer sus 40 horas semanales?

7. ¿Cuál es la diferencia entre un asistente/a sexual y una persona trabajadora del sexo?

Una asistente sexual no es un trabajador del sexo. Tampoco voy a responder preguntas que alimentan el estigma de la prostitución o cualquier otro.

8. ¿Cómo te gratifica emocionalmente este trabajo?

Este trabajo me gratifica profesionalmente, porque es un campo de estudio de la sexualidad humana, que nos puede dar muchas respuestas en aprender que importancia o rol tiene la erótica en nuestras vidas.

9. ¿Las personas asistentes sexuales están también preparadas para tratar con mujeres LTBI (Lesbianas, trans, bisexuales e intersexuales)?

Las que colaboran con Sexualidad Funcional, la mayoría sí. Estamos respetando la identidad y la orientación sexual de las asistentes que colaboran con nosotros, también la orientación de las personas que demandan el servicio. No podemos obligar, cualquier persona que no entre en el esquema demandante mujer LGBTI y asistente sexual, o en cualquier otro esquema cerrado, hacer cualquier cosa que le parezca forzada o que no le sale naturalmente. Pensamos que todas las orientaciones e identidades sexuales, tienen que ser respetadas, mientras sus actos son consensuados con los demás participantes. En todo caso, siempre vamos a tener personas en nuestro grupo, que estén dispuestas a dar respuesta a cualquier tipo de demanda.

10. ¿Qué tipo de asistencia sexual realizas?

Cualquier tipo que se me pida

11. ¿Ayudas a explorar los cuerpos de las mujeres con diversidad funcional y a conocerse mejor a ellas mismas?

Sí.

12. ¿Crees que el servicio que tú ofreces debería ser un servicio que proporcione la seguridad social?

No, los ejemplos que tenemos en otros países que incluyeron la asistencia sexual en su sistema de salud pública, nos muestran que el resultado siempre acaba en dar un servicio muy limitado para un grupo muy limitado de personas con diversidad funcional.

Normalmente se crean servicios que cubren una demanda muy concreta y que parece que depende de algún caso cercano al legislador. El resultado es que se crea un servicio que no cubre la mayoría de las personas que lo necesitarían y encima ilegaliza toda la oferta de iniciativa privada que podría cubrir cualquier demanda.

Lo mejor sería que el estado reconociera la necesidad de las personas con diversidad funcional, de vivir y disfrutar de su sexualidad como las demás, y que hay infinitas formas de disfrutar de la sexualidad. Así podría subvencionar las asistencias o acompañamientos, que elija la persona con diversidad funcional, según su gusto. Pero el servicio tiene que mantenerse lejos del control burocrático, si quiere servir como solución a un problema concreto de la sociedad y no acabar siendo una palmadita en la espalda y una limpieza de imagen, de un estado que no se preocupa en absoluto en estos temas.

**ANEXO III. ENTREVISTAS DIRIGIDAS A
DISTINTOS PROFESIONALES.**

Entrevistas dirigidas a distintos profesionales.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

1. **Edad:** 42 años.
2. **Género:** mujer.
3. **Profesión que ejerces:** sexóloga y médica.

4. ¿Porque decidiste trabajar en relación a la asistencia sexual dirigida a personas con diversidad funcional y más concretamente dirigidas a mujeres con diversidad funcional?

Trabajo en un centro de desarrollo sexual dedicado a favorecer el desarrollo sexual de todas las personas, y en especial de las personas con DF.

En relación al acompañamiento íntimo y erótico, lo conocí hace 4 años gracias a la asociación Tandem team con la que colaboré un año. A raíz de ahí, tuve claro que es un recurso necesario para favorecer que aquellas personas que no puedan acceder a su propio cuerpo o a otros cuerpos, tengan alguna salida para poder desarrollar y disfrutar de su sexualidad. Ya que es un derecho humano y fundamental de todas las personas.

El colectivo de las mujeres con DF sufre una doble discriminación, ser mujeres y tener DF. Por lo que este recurso es la única salida actualmente para las mujeres en este tipo de situación (la que comentaba antes). Ya que existía la prostitución para satisfacer la necesidad fisiológica de los hombres (aunque no cubría todas las necesidades, y no en todos los casos era posible), pero nada en relación a las mujeres.

5. ¿Cuál es la diferencia entre un asistente sexual y una persona trabajadora sexual?

Este tema es amplio en su desarrollo. Si entendemos trabajo sexual, por contacto íntimo con una persona a cambio de dinero, en ocasiones esto ocurre en la asistencia/acompañamiento íntimo., pero no siempre y sobre todo, no se realiza el acompañamiento íntimo desde nuestro centro desde una motivación económica.

Si entendemos el trabajo sexual, desde una implicación genital a cambio de dinero, el acompañamiento íntimo, no busca eso. Pretende que dos personas de igual a igual compartan un momento íntimo (desde lo que las dos quieran vivir y experimentar, y no pasa por un contacto únicamente genital, ni hay un precio establecido por tiempos, como lo pueda haber en un trabajo sexual o en la acción de una práctica determinada).

6. ¿Qué información solicitan las mujeres con diversidad funcional sobre este servicio? ¿Y sus familias también lo solicitan?

Las mujeres que han consultado por este recurso, son en su mayoría mujeres empoderadas y adultas (>40 años) que no han tenido la posibilidad de tener contacto con nadie y en ocasiones ni con ellas mismas.

O casos de mujeres que vienen de una DF de nueva adquisición, dónde su vida sexual a cambiado a raíz de un accidente o una enfermedad degenerativa.

De momento no tenemos ninguna consulta por parte de los padres, para que su hija pueda acceder a este recurso.

7. ¿Cómo se debe dar a conocer a la sociedad que las mujeres con diversidad funcional tienen derecho a disfrutar y vivir su propia sexualidad, sin ser visto como algo que no tiene cabida en las personas que tienen diversidad funcional?

Los seres humanos nacen sexuados si o si, y las personas y mujeres con DF son seres humanos, son personas. La sexualidad está en todas ellas y tienen los mismos derechos, necesidades e inquietudes que cualquier otra persona.

El problema es la falta de visibilización de una sexualidad inclusiva, que no está basada en la belleza corporal o en la genitalidad. La sexualidad es mucho más global y todas las personas pueden y tienen derecho a conocer sus cuerpos, a aceptarse como mujeres o hombres y a desarrollar su erótica, cada una a su manera. Pues no hay dos sexualidades iguales, cada sexualidad es única e individual. Como así lo son las personas.

La respuesta sería, hablando más de una sexualidad global, desmitificando la sexualidad patriarcal, heteronormativa y coitocentrista y empoderando a las mujeres para que tengan la fuerza de luchar por sus derechos sexuales y reproductivos y por el mero hecho de poder disfrutar como seres humanos.

8. ¿Crees que la sanidad debería incluir este servicio, el de la asistencia sexual, cómo público?

Tengo mis dudas.

El problema de hacerlo público, es que se puede despersonalizar e instrumentalizar como ocurre en otros países europeos.

Lo bonito de este recurso, es desde donde se hace. Desde un concepto que nace que dos personas de igual a igual (aunque una de ellas no tenga DF, pero entiende y empatiza con la necesidad) quieren compartir un momento íntimo.

Si eso se pierde, y se organiza por derechos de quién si y quién no o cuando y como se debe hacer...puede perder la esencia de la igualdad y volver a un método asistencial (donde están asistiendo a alguien en inferioridad de condiciones). Para mí eso sería una pena y como mujer con DF me costaría acceder del mismo modo.

9. ¿Las personas con diversidad funcional también tienen derecho a una vida sexual como el resto de personas?

Por supuesto, y sin peros. Son personas antes que personas con DF. Y si todas las personas tienen derecho, ya está todo dicho.

10. ¿Existen protocolos o normativas para el desempeño de la asistencia sexual como una actividad legal?

Actualmente no.

11. ¿Qué otras formas de tener sexo existen? ¿Se pueden clasificar todas como actos sexuales?

La sexualidad es única e individual de cada persona, por lo tanto existen millones de formas diferentes de vivir y expresar la sexualidad.

Si entendemos sexo por coito, estamos reduciendo la sexualidad a una mera práctica de las miles formas en que dos personas pueden comunicarse íntimamente. Y todo es sexualidad. Desde el conocerse a nivel biológico, aceptarse y orientarse sobre quienes o quien nos gusta y expresarse íntimamente con otra persona.

12. ¿Crees que a las mujeres con diversidad sexual se les niega vivir su sexualidad, ya no tan solo por el hecho de ser mujeres sino también por su condición que las caracteriza?

La sociedad no las ve como verdaderas mujeres, y en ocasiones ellas acaban por creer lo mismo.

Falta educación e información para que se empoderen y luchen por sus derechos. Pero claro, como he comentado antes, existe esta doble discriminación que no ayuda.

Entrevistas dirigidas a distintos profesionales.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 57 años.
- 2. Género:** masculino.
- 3. Profesión que ejerces:** enfermero.

- 4. ¿Porque decidiste trabajar en relación a la asistencia sexual dirigida a personas con diversidad funcional y más concretamente dirigidas a mujeres con diversidad funcional?**

- 5. ¿Cuál es la diferencia entre un asistente sexual y una persona trabajadora sexual?**

Una trabajadora sexual es aquella persona que libremente ofrece servicios de carácter sexual a cambio de dinero. Un asistente sexual es aquella persona que asiste a otra que presenta limitaciones o discapacidades para conseguir satisfacción sexual, Es el equivalente al asistente que le ayuda en la higiene, alimentación etc.

- 6. ¿Qué información solicitan las mujeres con diversidad funcional sobre este servicio? ¿Y sus familias también lo solicitan?**

En mi experiencia profesional, no suelen solicitar información sobre el tema, tal vez por desconocimiento de la posibilidad de tal recurso, tal vez por la negación (de algunos familiares) a reconocer la sexualidad de su hijo o hija o incluso por considerar que son temas que deben abordarse y resolverse en privado. He conocido también algún familiar

que masturbaba a su hijo para ayudar a la satisfacción de esa necesidad. En el caso de mujeres creo que el tema es aún más complicado por el tipo de sociedad en que vivimos.

7. ¿Cómo se debe dar a conocer a la sociedad que las mujeres con diversidad funcional tienen derecho a disfrutar y vivir su propia sexualidad, sin ser visto como algo que no tiene cabida en las personas que tienen diversidad funcional?

Es un tema complicado, porque supone romper con algunos estereotipos imperantes, la información vehiculada a través de testimonios en primera persona creo que ayudan en esa línea (por ejemplo “jo també vull sexe”).

8. ¿Crees que la sanidad debería incluir este servicio, el de la asistencia sexual, cómo público?

Es difícil, la sanidad deja habitualmente fuera de cobertura muchos aspectos de la vida del individuo. No atiende las necesidades relacionadas con la masticación (temas relacionados con la dentición, prótesis, endodoncias, obturaciones etc., tampoco satisface en su totalidad aspectos relacionados con la psicología y la salud mental en general. Los temas trans comienzan a contemplarse ahora, las técnicas de fertilidad tampoco están cubiertas totalmente... Queda, pues, mucho por avanzar en la campo de servicios sociosanitarios.

9. ¿Las personas con diversidad funcional también tienen derecho a una vida sexual como el resto de personas?

Evidentemente, todas las personas tenemos derecho a una vida sexual, que se desarrolla de manera peculiar en cada individuo.

10. ¿Existen protocolos o normativas para el desempeño de la asistencia sexual como una actividad legal?

Lo desconozco, intuyo que no estará muy reglado actualmente, aunque evidentemente es necesaria una regularización en aspectos éticos y legales.

11. ¿Qué otras formas de tener sexo existen? ¿Se pueden clasificar todas como actos sexuales?

Realmente hay una visión predominante de la sexualidad genitalizada que en ocasiones no contempla otras formas de expresión, estímulos sensoriales diversos etc. Potenciar las caricias, abrazos, agua, música y otros recursos puede enriquecer la experiencia sexual de los seres humanos.

12. ¿Crees que a las mujeres con diversidad sexual se les niega vivir su sexualidad, ya no tan solo por el hecho de ser mujeres sino también por su condición que las caracteriza?

No sé si se les niega, pero evidentemente se les dificulta sobremanera. Están adscritas a dos grupos (mujer y diversidad funcional) en desventaja en nuestra estructura social. Una sociedad justa e igualitaria debe pasar indefectiblemente por una revolución feminista, ello mejoraría mucho las relaciones sociales de todos los colectivos.

Entrevistas dirigidas a distintos profesionales.

Esta entrevista grabada o escrita, está realizada por Jose Miguel Cerezo Martínez, estudiante de la Universidad de Valencia con el objetivo de poder realizar un estudio de investigación sobre la asistencia sexual dirigida a mujeres con diversidad funcional de la ciudad de Valencia. Pedimos total sinceridad, ya que tu opinión y percepción será muy relevante para el estudio. Queremos recordarte que la entrevista es totalmente anónima. Gracias por tu colaboración.

- 1. Edad:** 53 años.
- 2. Género:** mujer.
- 3. Profesión que ejerces:** docente.

- 4. ¿Porque decidiste trabajar en relación a la asistencia sexual dirigida a personas con diversidad funcional y más concretamente dirigidas a mujeres con diversidad funcional?**

- 5. ¿Cuál es la diferencia entre un asistente sexual y una persona trabajadora sexual?**

Un asistente sexual es una persona que ayuda a explorar a personas con discapacidad su sexualidad, con el fin de que puedan disfrutar del legítimo derecho del placer. Una persona trabajadora sexual entiendo que aquella persona que ofrece sexo a cambio de una remuneración económica.

- 6. ¿Qué información solicitan las mujeres con diversidad funcional sobre este servicio? ¿Y sus familias también lo solicitan?**

- 7. ¿Cómo se debe dar a conocer a la sociedad que las mujeres con diversidad funcional tienen derecho a disfrutar y vivir su propia sexualidad, sin ser visto como algo que no tiene cabida en las personas que tienen diversidad funcional?**

Entiendo que los medios de comunicación jugarían una importante labor para visibilizar esta problemática, tal y como se ha hecho con otros colectivos.

8. ¿Crees que la sanidad debería incluir este servicio, el de la asistencia sexual, cómo público?

Sí.

9. ¿Las personas con diversidad funcional también tienen derecho a una vida sexual como el resto de personas?

Absolutamente. ¿Por qué no?

10. ¿Existen protocolos o normativas para el desempeño de la asistencia sexual como una actividad legal?

11. ¿Qué otras formas de tener sexo existen? ¿Se pueden clasificar todas como actos sexuales?

¿Aparte de cuáles?

12. ¿Crees que a las mujeres con diversidad sexual se les niega vivir su sexualidad, ya no tan solo por el hecho de ser mujeres sino también por su condición que las caracteriza?

No, y si es así es un error grave. Todos tenemos el mismo derecho.